

APRÈS VOTRE DOUCHE

- Séchez-vous avec une serviette propre.
- Habillez-vous avec des vêtements propres.
- Changez les draps de votre lit la veille de l'intervention, après votre douche.



***Pour toute information,
n'hésitez pas à poser des
questions à votre chirurgien,
votre opérateur ou à son assistante.***



**PRÉPARATION
DE LA PEAU
AVANT UN GESTE
OPÉRATOIRE**

**Vous aurez prochainement
une intervention.**

**Ce livret vous fournit les
recommandations pour préparer
votre peau et limiter
le risque infectieux.**

AVANT VOTRE DOUCHE

- Brossez-vous les dents avec votre dentifrice habituel.
- Réalisez un bain de bouche si votre chirurgien vous l'a prescrit.
- Retirez le vernis à ongle de vos mains et de vos pieds.
- Coupez ou faites couper vos ongles de mains et de pieds.
- Enlevez tous vos bijoux et piercings.
- Si une dépilation de la zone d'intervention vous est demandée, elle est réalisée 2 jours avant l'intervention avec :

- une **crème dépilatoire** hypoallergénique (s'achetant en pharmacie ou en supermarché)
- ou avec une **tondeuse électrique**

NB :

→ Si vous avez l'habitude de vous épiler cette zone à la cire : anticipez, prévoyez de le faire 4 à 6 jours avant l'intervention.

→ N'utilisez pas de rasoir, cela augmente le risque d'infection.



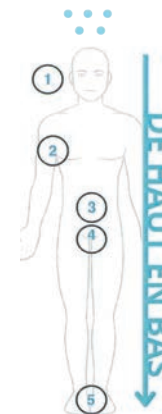
L'équipe soignante vérifiera votre peau à votre arrivée, et complétera ou réalisera la dépilation dans l'établissement si vous n'avez pas pu la faire vous-même.

LA DOUCHE LA VEILLE ET LE JOUR DE L'INTERVENTION

Soins d'hygiène à votre domicile

- Réalisez **deux douches (une la veille et une le jour même) avec votre savon liquide et votre shampoing habituels** (le savon antiseptique type Bétadine n'est plus recommandé).
- En cas d'impossibilité d'accès à une douche réalisez une toilette complète à l'aide d'un gant propre.
- Lavez et savonnez votre corps en commençant par la tête.
- **La veille** de l'intervention : lavez-vous le corps et les cheveux.
- **Le jour de l'intervention** : lavez-vous uniquement le corps.

APPLIQUEZ LE SAVON, FRICTIONNEZ ET INSISTEZ :



- 1** derrière les oreilles
- 2** sous les seins et les aisselles
- 3** sur le nombril
- 4** sur les jambes et les parties génitales
- 5** finissez par les pieds

*Rincez-vous abondamment
dans le même ordre.*

