

LE TRAITEMENT DE VOTRE TUMEUR THYROÏDIENNE PAR L'IODE RADIOACTIF



Ce document, conçu pour vous et vos proches, a pour but d'apporter des informations sur le traitement de votre tumeur par l'iode radioactif. Il vous permettra également de préparer les questions que vous pourrez poser.

Prévenir le personnel hospitalier de votre traitement par iode radioactif durant les 7 jours qui suivent votre traitement.

En cas de doute, demandez l'avis du médecin en charge de votre traitement à Gustave Roussy

SOMMAIRE

1 - POURQUOI DOIS-JE RECEVOIR DE L'IODE RADIOACTIF ?	P.4
2 - A QUOI SERT L'IODE RADIOACTIF ?	P.4
3 - QUE VAIS-JE RESENTIR ?	P.5
4 - COMMENT SE PASSERA MON TRAITEMENT ?	P.6
- AVANT.....	P.6
- PENDANT.....	P.6
- APRÈS.....	P.8



POURQUOI DOIS-JE RECEVOIR DE L'IODE RADIOACTIF ?

Suite à votre opération de la thyroïde, une tumeur de la thyroïde a été diagnostiquée et un traitement par l'iode radioactif est conseillé pour trois raisons :

- /// Faire un bilan complet de votre maladie, grâce à un examen scintigraphique de tout votre corps, qui sera réalisé deux à quatre jours après la prise d'iode et avant votre sortie de l'hôpital
- /// Détruire tout reliquat thyroïdien post-chirurgical et ainsi faciliter la surveillance ultérieure de votre maladie
- /// Détruire toute cellule thyroïdienne tumorale éventuellement restante



A QUOI SERT L'IODE RADIOACTIF ?

Comme l'iode alimentaire, l'iode radioactif est capté par les cellules thyroïdiennes. Ceci permet d'utiliser l'iode radioactif comme :

- /// Un agent thérapeutique : l'iode 131 se concentre dans les cellules thyroïdiennes et les irradie, ce qui permet leur destruction.
- /// Un produit permettant de réaliser une image (la scintigraphie) : l'iode 131 émet des rayonnements qui sont décelables par une gamma-caméra. Les cellules thyroïdiennes qui ont capté suffisamment l'iode radioactif sont visualisées. On peut ainsi savoir si des cellules d'origine thyroïdienne se sont localisées à un quelconque endroit du corps
- /// Il est nécessaire de stimuler la capture de l'iode radioactif par les cellules thyroïdiennes. Cette stimulation peut être réalisée par :
 - arrêt du traitement par hormones thyroïdiennes,
 - injection intramusculaire d'une hormone de stimulation (TSH recombinante humaine).

Le choix du type de stimulation est pris au sein d'une réunion de concertation pluridisciplinaire composée par médecins de spécialités différentes.

QUE VAIS-JE RESENTIR ?



Ce traitement n'est pas douloureux :

Lors des deux premières journées qui suivent l'administration de l'iode radioactif, quelques nausées, douleurs abdominales et/ou gonflement du cou peuvent survenir. Ces symptômes sont passagers et sont facilement traitables.

L'iode radioactif ne provoque pas d'allergie.

Les effets secondaires, tous modérés, que vous pouvez ressentir, sont :

/// En cas de préparation par arrêt du traitement par hormones thyroïdiennes, les manifestations de l'insuffisance thyroïdienne liées à l'absence de traitement hormonal de substitution (thyroxine) après la chirurgie thyroïdienne :

- Une tendance à la prise de poids et au gonflement
- Une tendance au ralentissement intellectuel et physique
- Des douleurs musculaires
- Une frilosité et une constipation
- Une fatigue générale

Tous ces symptômes sont réversibles dans les 2 semaines qui suivent la prise du traitement par thyroxine.

/// En cas d'injection intramusculaire du TSH recombinante humain :
quelque nausée, une sensation de fatigue et des maux de tête.

La survenue de ces symptômes est très rare, et les symptômes sont rapidement réversibles.

/// A distance du traitement :

une perte transitoire du goût et de l'odorat, un larmoiement, un gonflement des glandes salivaires. Cet effet sur les glandes salivaires peut être prévenu par l'absorption de jus de citron, la prise abondante de boissons pendant le traitement, ou le mâchage de chewing-gum. N'hésitez pas à parler de ces manifestations à l'équipe soignante.



COMMENT SE PASSERA MON TRAITEMENT ?

AVANT

L'équipe soignante vous rendra visite avant la prise d'iode radioactif, afin de refaire avec vous un bilan complet de votre pathologie et de répondre à vos éventuelles questions. Pour les femmes en âge de procréer sexuellement actives, la prise d'une contraception efficace sera également vérifiée, car la grossesse contre-indique formellement la prise d'iode 131. L'iode radioactif passe dans le lait maternel. L'allaitement doit donc être arrêté complètement. Des inflammations des glandes mammaires (mastites) sont possibles chez les femmes qui allaitent, il est donc préférable d'arrêter l'allaitement au moins 8 semaines avant le traitement par l'iode radioactif.

Tous les médicaments contenant de l'iode (y compris les antiseptiques cutanés) et les explorations radiologiques comprenant l'injection de produit de contraste iodé, sont contre-indiqués pendant le mois précédant ce traitement, car ils risquent d'empêcher la fixation de l'iode radioactif par les cellules thyroïdiennes. Par contre, les allergies aux produits de contraste iodés utilisés pour la réalisation des scanners ne sont pas une contre-indication à la prise d'iode 131.

L'administration d'un traitement par l'iode radioactif se fait en hospitalisation, en chambre individuelle. Vous pouvez visiter une chambre avant votre hospitalisation, en prenant rendez-vous auprès de la secrétaire du service d'hospitalisation des Hauts-de-Seine au 01 42 11 54 32. Pensez à apporter avec vous les médicaments que vous prenez d'habitude. Cet isolement est destiné à protéger votre entourage d'une irradiation inutile et ne signifie en rien que votre maladie est contagieuse, ni que ce traitement présente pour vous des risques qui vous ont été cachés.

PENDANT

Pendant votre hospitalisation, il ne vous sera pas possible de recevoir des visites. Néanmoins, vos activités habituelles sédentaires pourront être poursuivies sans aucun problème (lecture, informatique, magnétoscope ou autre...). Les chambres sont équipées de téléphone, télévision et de prise péritel ainsi que la possibilité de vous brancher au réseau internet (pour information vous pouvez contacter le Télécom Services au 0142115055). L'équipe soignante vous rendra visite régulièrement. Vos repas seront servis normalement. Afin de diminuer à une valeur minimale leur risque d'irradiation lors de chaque visite, les membres du personnel resteront à distance de vous et peu de temps dans votre chambre.

En ce qui concerne l'hospitalisation des enfants, ceux-ci pourront être accompagnés de l'un de leurs parents après accord médical. La gélule d'iode radioactif vous sera apportée dans un récipient protégé par du plomb par un manipulateur habilité à l'administration de ce produit. Vous devrez être à jeun trois heures avant sa prise, puis après sa prise prendre une boisson chaude non laiteuse pour favoriser l'absorption de l'iode radioactif.

Des mesures de la radioactivité seront prises pendant votre séjour en hospitalisation à l'aide d'un détecteur situé au dessus de votre lit. La première mesure est réalisée directement après la prise de la gélule et les suivantes sont programmées heures fixes : 8h, 14h et 20h. Vous serez informée du début de la mesure par un signal lumineux et sonore.

Pourquoi dois-je boire abondamment et prendre des laxatifs et du jus de citron ?

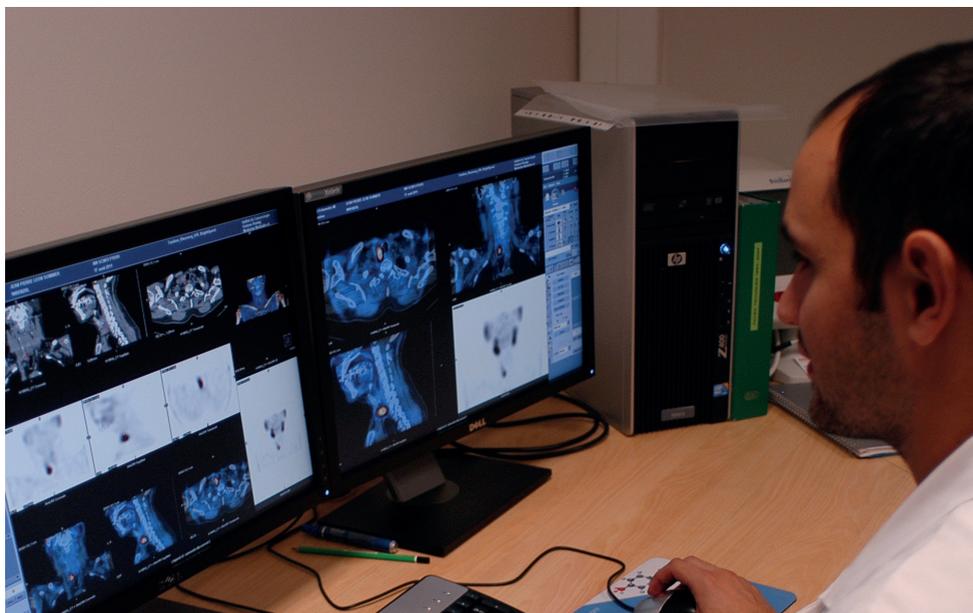
L'objectif est de diminuer à une valeur minimale l'irradiation par l'iode radioactif des organes autres que la thyroïde.

En favorisant l'élimination urinaire (boissons abondantes), digestive (laxatifs), et salivaire (jus de citron, chewing-gum), la rétention de l'iode radioactif dans les tissus sains est diminuée, ce qui diminue d'autant l'irradiation de ces tissus.

Y-a-t'il un risque à prendre de l'iode radioactif ?

Les nombreuses recherches qui ont été menées à ce jour ne montrent pas de risque concernant la descendance ni de risque concernant l'apparition d'autres maladies graves (cancers, leucémies) liées aux administrations de faibles activités d'iode 131.

Il est néanmoins recommandé d'éviter de concevoir un enfant dans les six mois qui suivent le traitement en raison du risque augmenté de fausses couches pour les femmes, et de possibles altérations des spermatozoïdes pour les hommes.



Comment se termine l'hospitalisation ?

Au terme de deux à quatre jours passés dans notre service, un examen scintigraphique de tout votre organisme sera réalisé. Celui-ci dure environ deux heures, et ne nécessite pas d'être à jeun.

Pour améliorer la qualité de l'examen scintigraphique, vous devrez avant sa réalisation prendre une douche associée à un shampoing soigneux et changer entièrement vos vêtements en revêtant une tenue propre que vous n'aurez pas portée au cours de l'hospitalisation.

De même, vos mouchoirs qui auront pu être utilisés pendant l'hospitalisation, ne devront pas être portés pendant cet examen.

Après la scintigraphie, le médecin vous donnera les résultats et vous expliquera la suite du traitement et/ou de la surveillance. Il vous prescrira un traitement par thyroxine.

APRÈS

A mon retour à domicile, recommandations concernant la radioactivité.

Lors de votre sortie de l'hôpital, la majeure partie de l'iode administrée aura été éliminée de votre organisme par voie urinaire. Cependant, vous resterez faiblement radioactif pendant quelques jours et vous serez ainsi une source d'irradiation potentielle pour votre entourage.

Des recommandations simples qui vous permettront de limiter l'exposition des personnes avec lesquelles vous serez en contact sont énoncés ci-après. Elles s'appliquent en général pour une durée maximale d'une semaine après votre sortie d'hospitalisation.

Dans les 7 jours qui suivent votre hospitalisation, vous devez informer votre médecin et/ou le personnel soignant que vous avez reçu un traitement à l'iode radioactif. Cette information est importante pour limiter leur exposition.

(Pour info : protection du personnel contre la contamination et éviction de la prise en charge de patient post-traitement par le personnel enceinte ou allaitante. Par ailleurs, à Gustave Roussy la gestion des déchets est spécifique et peut être problématique si les déchets ne sont pas triés convenablement via la filière « déchets radioactifs »).



Consignes d'ordre général et Recommandations

Il est recommandé, après administration d'un produit radioactif, de limiter les contacts longs et rapprochés avec l'entourage dans le but de réduire autant que possible l'exposition à la radioactivité. Ceci est un principe de précaution dans la mesure où, à ce jour, aucun risque n'a été démontré lié à l'irradiation éventuelle des personnes de votre entourage.

Notez qu'aucune précaution n'est nécessaire vis-à-vis des animaux de compagnie.

/// Contacts avec d'autres personnes : limitez la durée de contact et essayez de maintenir une distance supérieure à 1 mètre.

/// Essayez, dans la mesure du possible, d'éviter les contacts rapprochés et de longue durée (restez à plus d'un mètre, et moins d'une heure).

/// Limitez les contacts avec les femmes enceintes (efforcez-vous de rester à plus de 2 mètres et le moins longtemps possible).

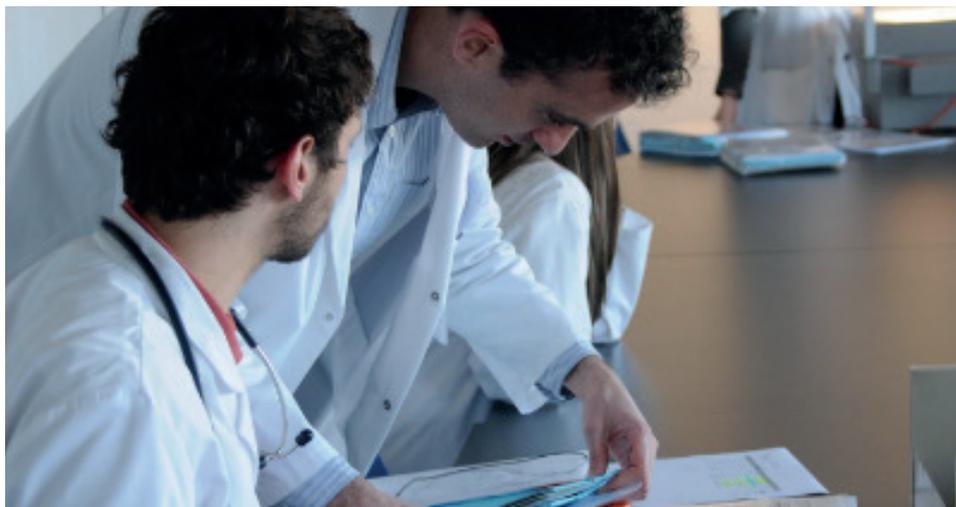
/// Évitez les contacts rapprochés avec les enfants (évitez de les serrer dans vos bras et de les porter). Pour les enfants de moins de 2 ans, ces consignes sont difficiles à respecter, et il est préférable qu'ils séjournent chez des proches pendant la semaine qui suit votre sortie.

/// Contamination de l'entourage : évitez la contamination par la salive, la sueur, l'urine.

/// Tout contact rapproché tel que les étreintes et les rapports sexuels doivent être limités.

/// Votre organisme élimine l'iode radioactif par la salive et la sueur. Évitez les échanges de salive, évitez les baisers, évitez de partager vaisselle, linge, etc. Une fois lavés, les vêtements ne sont plus contaminés, et vous pouvez les porter comme par le passé. Il n'est pas nécessaire de les laver séparément.

- /// La plupart des gens peuvent travailler. Si votre travail vous oblige à rester à moins d'un mètre des mêmes personnes pendant plus de deux heures par jour, si vous travaillez dans une école maternelle ou en contact étroit avec de jeunes enfants, vous devez vous absenter du travail. Votre médecin vous indiquera pendant combien de temps cette restriction doit s'appliquer.
- /// Pendant une semaine, limitez l'utilisation des transports publics aux trajets qui ne dépassent pas deux heures. Les déplacements plus longs ne doivent être entrepris que s'ils sont inévitables et, dans ce cas, demandez conseil à votre médecin.
- /// Vous pouvez utiliser les mêmes toilettes que les autres personnes mais en évitant les éclaboussures d'urine. Vous devez vous asseoir pour uriner (homme ou femme). Vous devez toujours vous essuyer avec du papier-toilette, puis tirer la chasse. Vous devez vous laver les mains immédiatement, même si vous avez seulement uriné.



/ DÉPARTEMENT D'IMAGERIE MÉDICALE
Service de Médecine nucléaire
et d'oncologie endocrinienne

Consultation

Tél. : 01 42 11 60 95 - 01 42 11 42 57
01 42 11 42 42 - 01 42 11 63 61 - 01 42 11 50 25 - 01 42 11 44 96

Sur le site internet, « Demander un RDV »

→ « Spécialité ou organe concerné »,
→ choisir « Neuroendorines (TNE) », « Surrénale » ou « Thyroïde »,
→ puis valider la demande

114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif cedex - France

www.gustaveroussy.fr