

## MODALITÉS PRATIQUES

Un **atelier collectif** animé par des psychologues cliniciennes, en « salle de groupe UPO » (au 1<sup>er</sup> étage, sur le site de Villejuif), à raison d'un **atelier unique** proposé de façon mensuelle le mardi matin, ou le jeudi après-midi et d'une durée de **2 heures**.

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Un des professionnels de Gustave Roussy qui vous prend en charge vous a parlé de cet atelier et vous êtes intéressé.

Vous serez ensuite contacté afin de mieux identifier vos besoins en lien avec les objectifs de l'atelier et vous confirmer votre inscription.



# ATELIER

## Enjeux psychologiques du retour au travail



**Vous êtes nombreux et nombreuses à être concernés par la reprise de l'activité professionnelle après un arrêt maladie. Cette étape importante est généralement marquée par plus ou moins d'inquiétudes, de questionnements ou d'anxiété.**

**L'unité de psycho-oncologie (UPO) de Gustave Roussy propose un atelier dédié aux enjeux psychologiques liés au retour au travail.**



## PRÉSENTATION DE L'ATELIER

L'atelier comporte plusieurs séquences, lors desquelles seront abordées **différentes thématiques** telles que les appréhensions, la communication avec les collègues, la question de la performance, la fatigabilité, le plaisir du lien social, le sentiment de retrouver sa place, etc.

Cet atelier se centre sur les enjeux psychologiques du retour au travail, **il n'a pas pour objectif d'être un atelier de recherche d'emploi**. Il n'abordera donc pas la confection de CV, ni les techniques d'entretien, tout comme il ne proposera pas d'information/de conseil sur les questions administratives ou d'ordre social.

## L'OBJECTIF DE L'ATELIER EST DOUBLE :

- > Vous informer sur les difficultés psychologiques et/ou cognitives les plus généralement rencontrées lors du retour travail.
- > Permettre à chacun de mieux identifier ses attentes, ses craintes et ses motivations quant à son retour au travail.

## POUR QUELS PATIENTS ?

Cet atelier fonctionne avec des **critères d'éligibilité**, qui sont les suivants :

- > Vous êtes francophone ou maîtrisez la langue française (orale & écrite) ;
- > Vous êtes en arrêt de travail et vous projetez un retour au travail **à court ou moyen terme** ou vous avez repris le travail depuis peu ;
- > Vous avez terminé votre protocole de soins oncologiques ou vous poursuivez vos traitements oncologiques dans le cadre d'une maladie chronique ou métastatique.

