GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Santé sexuelle et vie intime

INTER VAL
by Gustave Roussy

Sommaire

Santé sexuelle et cancer

Impacts du cancer sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

Définition OMS (2022) :

État de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité […]
possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables […]



Les difficultés sexuelles sont fréquentes pendant/après un cancer

Peu importe le type de cancer, l'âge, le sexe, le stade de la maladie…
Important d'en parler pour la majorité des patients

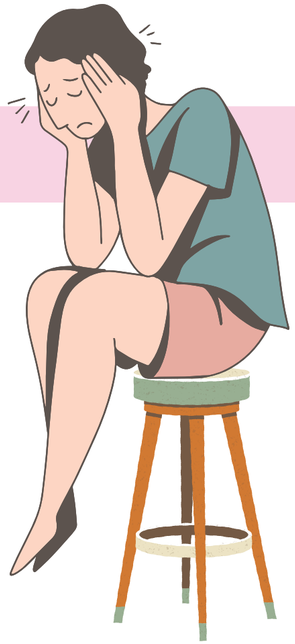
Partenaires aussi touché.e.s :

- Dynamique du couple impactée
- Plus de dysfonctions sexuelles chez les partenaires

INTER VAL by Gustave Roussy

Pourquoi on n'en parle pas ?

Gêne
Double tabou



HOMMES / FEMMES

- Sexualité au second plan
  - *« Guérison avant tout »*
  - *« Prix à payer »*
- Interlocuteur/lieu pas toujours adapté.s

SOIGNANTS

- Préjugés / fausses croyances
- Manque de connaissances
- Manque de temps

INTERVAL by Gustave Roussy

Sommaire

Santé sexuelle et cancer

Impacts du cancer sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL by Gustave Roussy

Impact du cancer sur la vie intime

Chimiothérapie : Cisplatine, carboplatine, paclitaxel …

Immunothérapie : Pembrolizumab, nivolumab, durvalumab ...

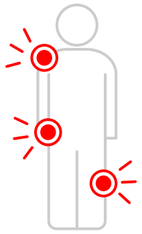
Thérapies ciblées : Osimertinib, alectinib ...



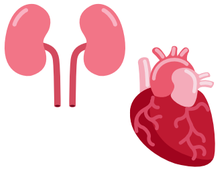
Fatigue



Neurotoxicité



Douleurs multiples



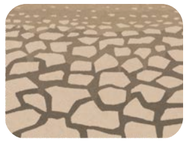
Problèmes cardiaques, rénaux ...



Troubles digestifs



Dyspnée



Sécheresse ± douleur



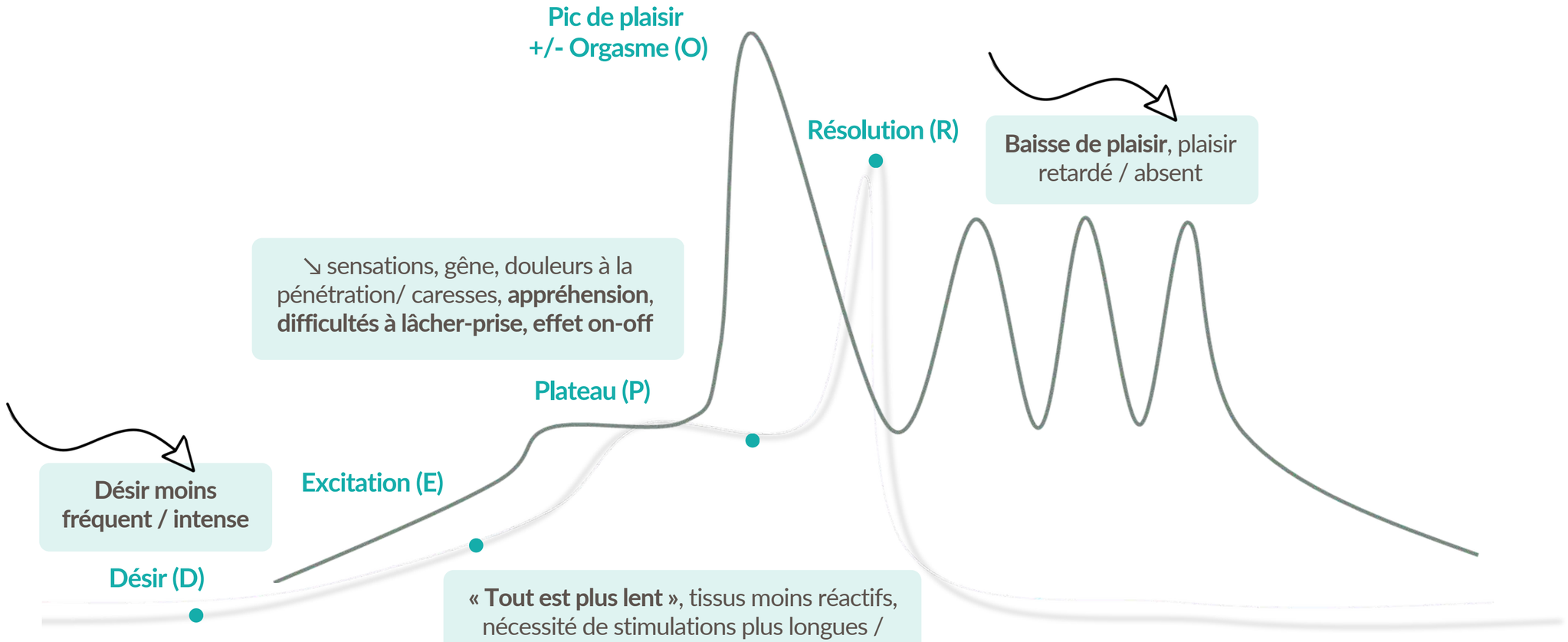
Dysfonction érectile



Baisse de désir, plaisir, satisfaction

INTER VAL by Gustave Roussy

Possible altération de la réponse sexuelle



Inspiré du référentiel AFSOS – InCA – Préservation de la santé sexuelle et cancer 2021

INTER VAL by Gustave Roussy

Sommaire

Santé sexuelle et cancer

Impacts du cancer sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL by Gustave Roussy

Comment gérer ?

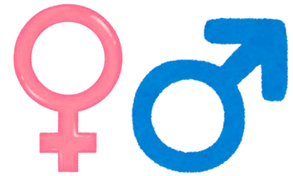
Troubles intimes fréquents



Sécheresse muqueuse et douleurs



Troubles de l'érection



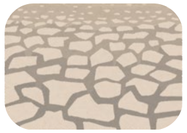
Baisse de désir, de plaisir, de satisfaction

Abbott-Anderson et al. 2012 ; Bessaoud et al 2016; Watson et al 2021; Sekse et al. 2017; Ljungman et al, 2018; Luo et al; 2022; Vegunta et al; 2022, Hosseini et al, 2022; Arring et al, JCO, 2023

INTER VAL by Gustave Roussy

Comment gérer ?

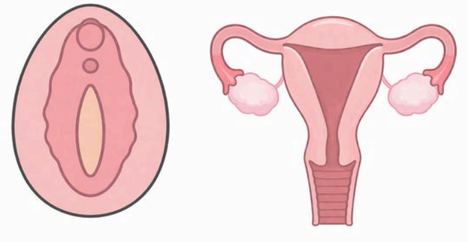
Sécheresse muqueuse



Ménopause induite (chimiothérapie, hormonothérapie…)
ou **déjà installée mais aggravée** par les traitements

Localisation de la sécheresse : vulve ou **vagin ?**

- Symptômes ++
- Examen gynécologique ±



Traitement local :

Routine : Hydratant non hormonal, à utiliser régulièrement, en 1e intention :

- **Acide hyaluronique** +++
- Polycarbophiles

Ponctuel :

- Au moment des rapports **: Lubrifiant / huile** *à faire glisser*
- Confort : **huiles/beurre de karité, sous-vêtements** adaptés

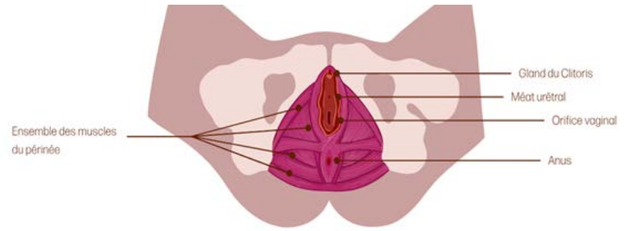
Produits non hormonaux **non remboursés** (voir si aide mutuelle ou grande parapharmacie)

INTERVAL by Gustave Roussy

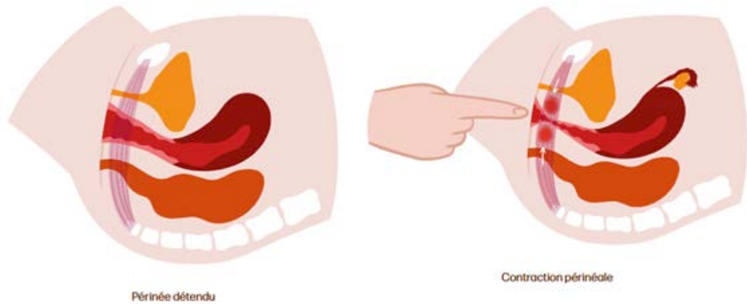
Comment gérer ?

Douleurs

Identifier la cause !
Examen gynécologique



Périnée de face


Périnée détendu

Contraction périnéale

Sécheresse muqueuse/ inconfort ?

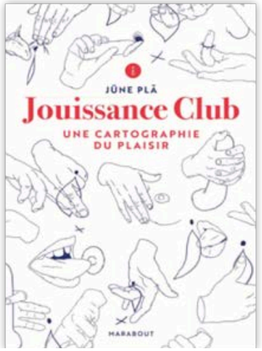
Contraction périnéale réflexe surajoutée ?

- Mécanisme de défense, **involontaire**
- Explications, planches anatomiques/schéma
- **Relaxation** et rééducation périnéale (kiné/sage-femme) +/- psy ?
- Adaptation de la sexualité, travail en équipe si partenaire

Cause gynécologique :

- Infection, dermatose, endométriose …





Illustrations : Senselia.org

Comment gérer ?

Focus troubles de l'image et du désir

Difficultés image du corps

- **Fréquent.**
- **Certains organes plus à risque :** sein, stomie… mais peu importe le cancer.
- Deuil de l'avant – certains changements irréversibles.
- Prend du **temps**.
- **Se réapproprier son corps, en prendre soin**
  - *Miroir, se toucher, sport, danse face au miroir, tatouage…*
- Poser ses **limites** avec le/la partenaire





Baisse de désir

- Normale, **multifactorielle +++** et fréquente !
- **Dédiaboliser** les traitements nécessaires : « Depuis que je suis sous XXX … »
- **Nombreux ingrédients :** contexte, complicité, moments à 2
- **Ressources** érotiques.

S'adresser à un **spécialiste**
Pas de traitement magique
Temps +++
Travail **seul.e**
Et **à 2** à impliquer **partenaire**
Communication/équipe

INTERVAL by Gustave Roussy

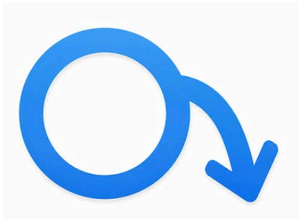
Comment gérer ?

Dysfonction érectile

La dysfonction érectile est un symptôme cardiovasculaire sentinelle !

1. Trouver la cause de la Dysfonction érectile :

- Éliminer une **cause organique +++**
  - Exemples : Athérome / Angor de verge
- Évaluer l'impact des traitements : **hypo-testostéronémie ?**
- **Fréquent +++** mais diagnostic d'élimination : **dysfonction érectile psychogène**
  - **A**ppréhension / Anxiété de performance



2. Traiter la Dysfonction érectile :

- Traiter la cause (si possible)
- En cas de dysfonction érectile persistante :
- Traitements pro-érectiles :
  - IPDE5, Prostaglandines, Vacuum, Prothèse pénienne
- Conseils sexologiques / partenaire

INTERVAL by Gustave Roussy

Sommaire

Santé sexuelle et cancer

Impacts du cancer sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL
by Gustave Roussy

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

Pour les femmes

Une consultation de santé sexuelle existe à Gustave Roussy

Dédiée à la sphère gynécologique, intime et sexuelle.
Un **lieu privilégié d'échanges et d'écoute** afin de trouver des solutions ensemble

Pour toute personne ayant des questions ou des difficultés intimes ou sexuelles
Le/la partenaire est bienvenu.e

Dr Marion AUPOMEROL
Gynécologue Médicale - Sexologue



INTER VAL by Gustave Roussy

Consultation de santé sexuelle à Gustave Roussy

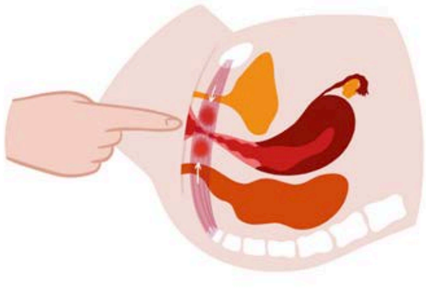




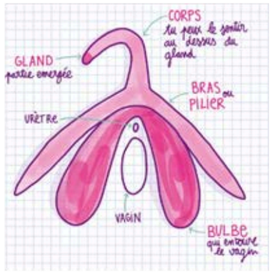




Périnée détendu



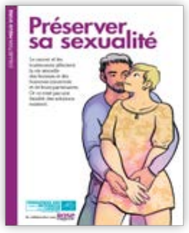
Contraction périnéale













Lire









Ecouter









Suivre

INTERVAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle - Ressources

Pour les hommes et les femmes :

Comment trouver un sexologue :

www.trouverunsexologue.fr

www.santesexuelle.org

https://snms.org/doctors/

https://www.snsc.fr/trouver-un-sexologue

Contenu digital informatif :

Plateforme santé sexuelle Doctical : https://doctical.com/

Clinique digitale en santé sexuelle : https://www.charles.co/

Ressources sur les sites d'associations patients : IMAGYN, ANAMACAP, CerHom…

INTERVAL by Gustave Roussy

Merci pour votre attention !

Remerciements

malakoff humanis

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS
FONDATION

INTERVAL
by Gustave Roussy