GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Planning

08h30	Acceuil & Café de bienvenue
09h00	Suivi après cancer
09h45	Effets secondaires tardifs des traitements
10h30	Psycho-oncologie
11h30	Santé sexuelle
12h15	Repas
13h30	Activité physique
14h15	Nutrition
15h00	Questions & Discussion
17h30	Fin des consultations

INTERVAL
by Gustave Roussy

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Suivi post-traitement initial du cancer de la prostate

INTERVAL
by Gustave Roussy

La nouvelle vie d'après

Phase de traitement actif

- Chirurgie
- Radiothérapie

Venues hospitalières **très fréquentes**

Rémission

Consultation de fin de traitement actif



Phase de suivi

Soins de suivi personnalisés (peut impliquer la prise de traitements adjuvants)

Venues hospitalières **moins fréquentes**

INTERVAL by Gustave Roussy

Les principes du suivi après cancer

Promotion d'une hygiène de vie saine

Effets **psychologiques** tardifs et séquelles des traitements

Effets **physiques** tardifs et séquelles des traitements

Prévention et surveillance des **récidives** et des seconds cancers

Prise en charge des **maladies chroniques** concomitantes

Mettre en œuvre les soins de support nécessaires
Consultations de suivi
Examens complémentaires

INTERVAL by Gustave Roussy

Un parcours personnalisé

Pour accompagner la transition

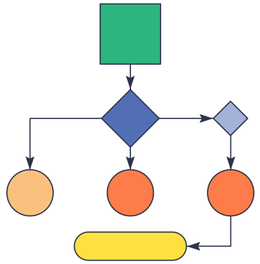
Journée de Transition
(ateliers + consultation individuelle)



Plan de suivi personnalisé
(document imprimé et disponible dans le portail du patient)



Arbres décisionnels
(à destination des professionnels de santé)



INTERVAL by Gustave Roussy

Le suivi, à quoi s'attendre ?



Consultations de surveillance

Examens complémentaires

Suivi cardiologique

Prévention et dépistages d'autres cancers

Votre médecin peut adapter ce rythme à votre situation, notamment selon les critères cliniques

INTERVAL by Gustave Roussy

Consultations de surveillance

Par qui ?

Oncologue
Urologue

Où ?

À quel rythme ?

Les 2 premières années

Une consultation
tous les 3-6 mois

Entre la 3e et la 5e année

Une consultation
tous les 6 mois

Après 5 ans

Une consultation
annuelle

Votre médecin peut adapter ce rythme à votre situation, notamment selon les critères cliniques

INTERVAL by Gustave Roussy

Examens complémentaires

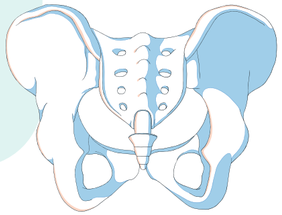
Bilan sanguin avec PSA



Au rythme des consultations de surveillance

(en général **tous les 3 à 6 mois**, jusqu'à **5 ans** puis, de façon **annuelle**)

Densitométrie osseuse



En début de l'hormonothérapie puis suivi selon les résultats

Votre médecin peut adapter ce rythme à votre situation, notamment selon les critères cliniques

INTERVAL by Gustave Roussy

Suivi cardiologique

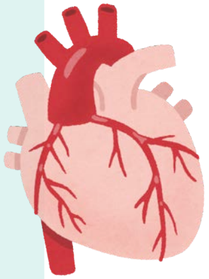
Réalisation d'un suivi cardiologique (de préférence en ville) si :

Traitement par hormonothérapie

+

Pathologie cardiovasculaire et/ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire

- Age
- Tabac
- Hypertension artérielle
- Dyslipidémie
- Diabète
- Syndrome métabolique
- Antécédents familiaux de pathologies cardiovasculaires



INTER VAL by Gustave Roussy

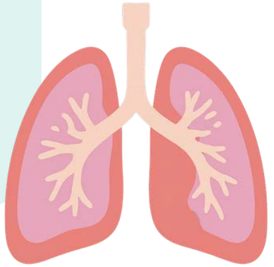
Et les autres cancers ?

Poursuite des dépistages indiqués :



Cancer du côlon

Cancer du poumon



INTER VAL
by Gustave Roussy

Quand reconsulter ?

Consultez **sans attendre votre prochain rendez-vous** si vous présentez des symptômes **nouveaux ou inhabituels**, sans autre cause évidente, et qui **ne disparaissent pas**.

Modification des **ganglions**



Douleur osseuse persistante (dos, hanche, côtes)



Altérations **urinaires**



Douleur / gonflement **abdominal**



Perte de poids



Essoufflement ou **toux sèche**



Maux de tête sévères et récurrents



Douleur persistante quelle qu'elle soit



INTER VAL by Gustave Roussy

Comment participer activement à votre suivi ?



Suivre les recommandations médicales ...

- Être vigilant à vos symptômes.
- Contacter l'équipe médicale si vous avez des problèmes.
- Respecter le traitement et le plan de suivi.

Comment participer activement à votre suivi ?

Je m’approprie mon corps

- Activité physique régulière.
- Nutrition saine.
- 0 produits fumés (tabac, cannabis).
- Moins d’alcool.
- Santé psychologique.
- Santé sexuelle.
- Retour à la vie sociale et professionnelle.






INTER VAL by Gustave Roussy

Des questions



GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

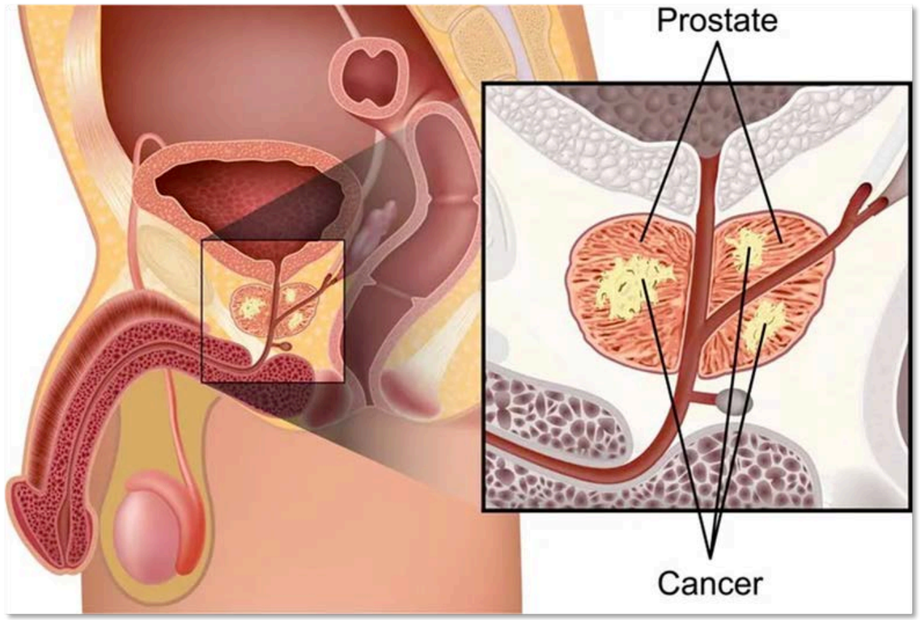
Journée de Transition

Les effets secondaires tardifs des traitements actifs

INTER VAL
by Gustave Roussy

Le cancer de la prostate

La prostate, qu'est-ce que c'est ?



Harnden P et al, Lancet 2007.

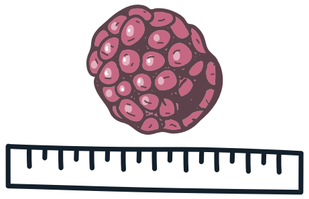
INTER VAL
by Gustave Roussy

Le cancer de la prostate

Comment caractérisons-nous les cancers de la prostate ?

Extension

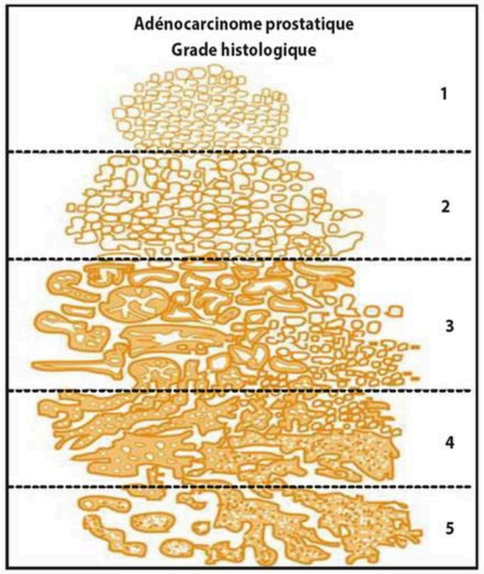
Taille



Atteinte ganglionnaire



Score de Gleason

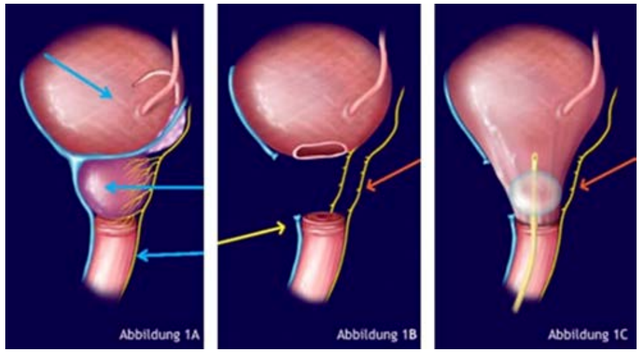


Avec les **biopsies** prostatiques réalisées, le Score de Gleason se calcule avec la somme des 2 contingents les plus représentés.

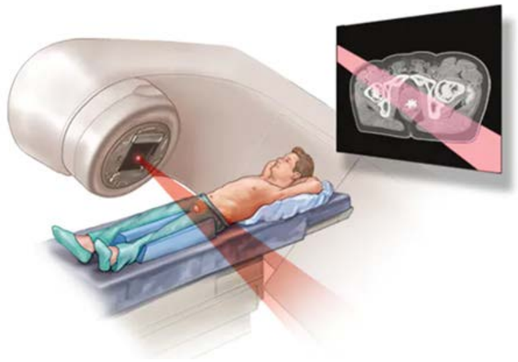
INTER VAL by Gustave Roussy

Traitements proposés

Prostatectomie

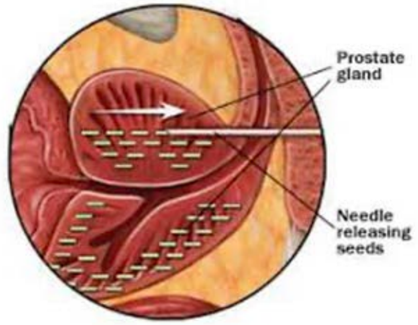


Radiothérapie externe





Curiethérapie



INTERVAL by Gustave Roussy

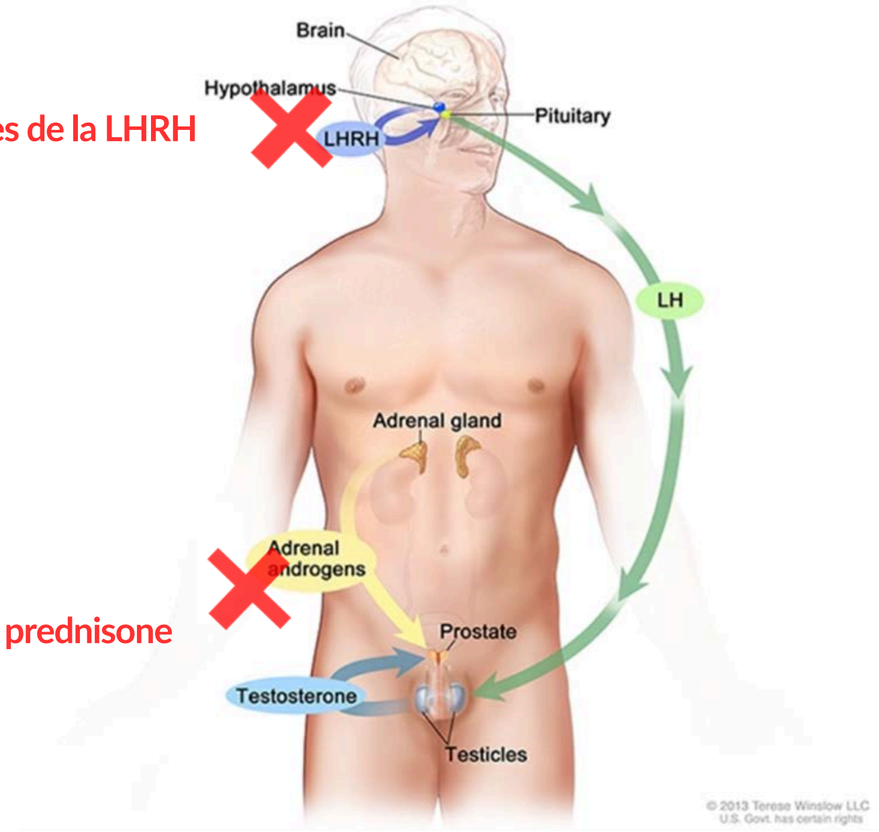
Traitements proposés

Hormonothérapie

- Le facteur de croissance principal = **TESTOSTERONE**
- Surexpression des récepteurs hormonaux > 95 %
- Source de testostérone :
  - Testicules
  - Surrénales
  - La tumeur elle-même

Agonistes / antagonistes de la LHRH

Acétate abiratérone / prednisone



INTERVAL by Gustave Roussy

Stratégies de traitement

Chirurgie → **± Hormonothérapie** **± Radiothérapie**

Radiothérapie / Curiethérapie → **± Hormonothérapie**

L'indication est discutée lors d'une **réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)** en prenant en considération les caractéristiques cliniques, les données biologiques de la tumeur, le risque d'apparition d'effets secondaires et les préférences du patient.

INTERVAL by Gustave Roussy

Effets tardifs des traitements

Quels effets tardifs pouvez-vous ressentir après la fin des traitements ?

Ces effets ne sont

NI SYSTÉMATIQUES
NI LES MÊMES POUR TOUS

et ils sont

GÉNÉRALEMENT TRANSITOIRES

INTERVAL by Gustave Roussy

Les effets secondaires tardifs de la radiothérapie/curiethérapie

Altérations urinaires

Altérations intestinales

Dysfonctionnement érectile

INTER VAL by Gustave Roussy

Altérations urinaires



15% de patient ayant eu un cancer de la prostate présentent des altérations urinaires

Signes obstructifs
Jet faible, efforts de poussée, jet haché, gouttes retardataires, jet en plusieurs temps.

Méthodes médicamenteuses
- Alpha bloquants.
- Inhibiteurs de 5-alpha-réductase.

Incontinence urinaire
- Hyperactivité vésicale (pollakiurie, impériosités/urgences, brûlures mictionnelles)
- Incontinence d'effort (fuite involontaire d'urine survenant à l'effort)

Méthodes médicamenteuses :
- Anticholinergiques.

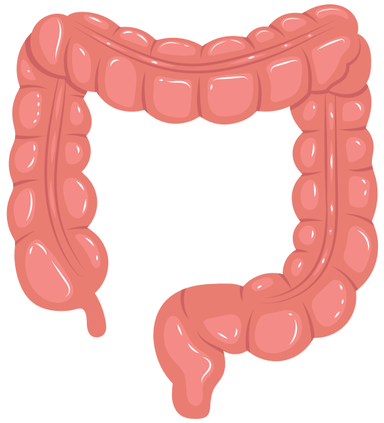
Méthodes non-médicamenteuses :
- Rééducation sphinctérienne avec électrostimulation.

Évaluer et traiter en parallèle d'autres facteurs :
- Infections urinaires, effets secondaires pharmacologiques, obésité, constipation.

Si besoin : Adressage en Oncologie radiothérapie ou Urologie.

INTERVAL by Gustave Roussy

Altérations intestinales



13% de patient ayant eu un cancer de la prostate présentent des problèmes rectaux

Soins de support

- Bonne hydratation
- Mesures diététiques

Méthodes médicamenteuses

- **Loperamide (Imodium®)** :
  - Commencer par 2 gélules après chaque selle non moulée,
  - Puis, prendre une gélule supplémentaire (max 8 gélules par jour).
- Laxatifs.
- Antispasmodiques.

Si persistance ou aggravation :

- Examens supplémentaires
- Avis gastroentérologique

INTERVAL by Gustave Roussy

Dysfonctionnement érectile



Jusqu'à 50% des patients

Premiers gestes

- Consulter votre médecin afin d'identifier la ou les causes.
- Traitements locaux : injections de prostaglandines et vacuum.
- Traitements systémiques : IPDE5.
- Techniques spécifiques : Rééducation périnéale, prothèse pénienne.

Soins de supports

- Education thérapeutique

Si besoin :

- Adressage à un spécialiste (urologue ou sexologue) pour évaluation et discussion de traitements spécifiques.
- Adressage à un Psychologue.

INTER VAL
by Gustave Roussy

Les effets secondaires tardifs de l'hormonothérapie

La majorité des effets secondaires sont temporaires et s'améliorent avec la fin du traitement

Fatigue
Douleurs musculo-squelettiques
Bouffées de chaleur
Altérations cardiovasculaires
Troubles sexuels
Troubles cognitifs
Insomnie
Détresse émotionnelle
Prise de poids

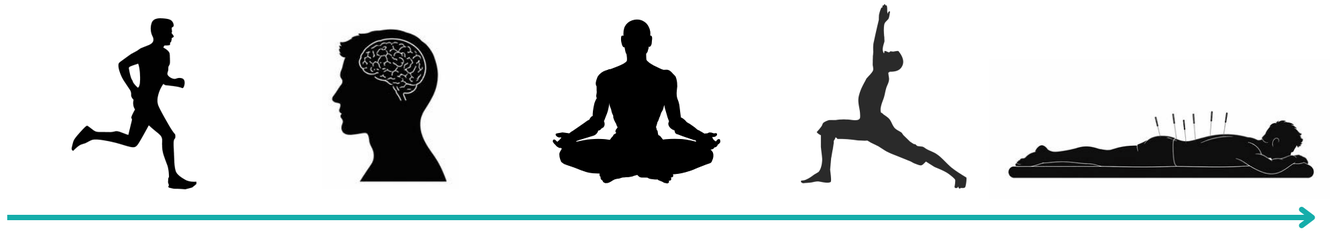
INTERVAL by Gustave Roussy

Fatigue



Présente dans 20–30% des survivants de cancer

Soins de support



Activité physique | Thérapie cognitivo-comportamentale | Méditation, Qi-jong | Yoga | Acupuncture

Il est recommandé d'évaluer et de traiter en parallèle les autres facteurs qui peuvent contribuer à la fatigue : douleurs, anxiété, insomnie, anémie, autres pathologies, etc.

INTERVAL by Gustave Roussy

Douleurs musculaires et articulaires



Jusqu'à 20% des hommes sous hormonothérapie

Soins de support



Méthodes médicamenteuses

- Antalgiques à court terme
- Certains anti-depresseurs (Duloxétine)

INTER VAL by Gustave Roussy

Bouffées de chaleur



Jusqu'à 80% des patients sous hormonothérapie

Soins de support



Hypnose	Thérapie cognitivo-comportamentale	Méditation, Qi-jong	Yoga	Acupuncture

Hygiène de vie :

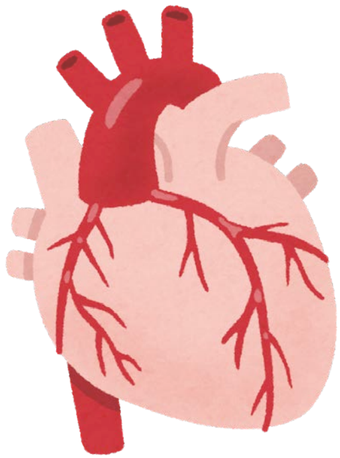
Activité physique, poids ...

Méthodes médicamenteuses

- Certains anti-depresseurs (Venlaxafine)
- Certains anti-convulsivants (Gabapentine)

INTER VAL by Gustave Roussy

Altérations cardiovasculaires



Soins de support

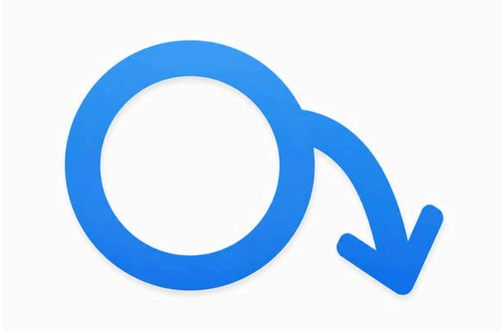
- Réalisation d'une activité physique adaptée
- Rééquilibrage alimentaire
- Promotion d'une bonne hygiène de vie:
  - Réduction de la consommation d'alcool
  - Suppression du tabac.

Si besoin :

En cas de traitement par **hormonothérapie** et pathologie cardiovasculaire et/ou plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire : **adressage en cardiologie.**

INTER VAL
by Gustave Roussy

Troubles sexuels



Baisse de la libido, dysfonctionnement érectile, douleurs pendant les rapports

48% de patient ayant eu un cancer de la prostate présentent des troubles sexuels

Premiers gestes

- Consulter votre médecin afin d'identifier la ou les causes.
- Traitements locaux : injections de prostaglandines et vacuum.
- Traitements systémiques : IPDE5.
- Techniques spécifiques : Rééducation périnéale, prothèse pénienne.

Soins de supports

- Education thérapeutique

Si besoin :

- Adressage à un **spécialiste** (urologue ou sexologue) pour évaluation et discussion de traitements spécifiques.
- Adressage à un **Psychologue.**

INTERVAL by Gustave Roussy

Troubles cognitifs

- **Environ 50% des patients**
- **Troubles de la mémoire, difficultés de concentration, à lire, à réaliser plusieurs tâches en même temps...**
- **Symptômes associés/contributeurs** :
  - Fatigue, troubles du sommeil, anxiété, tristesse, découragement, la douleur et les antidouleurs.

Existe-t-il des traitements contre les troubles cognitifs ?

- Une **réhabilitation cognitive** peut être indiquée.
- Les **approches de relaxation** peuvent être bénéfiques : yoga, arts martiaux...
- L'**activité physique adaptée** peut aussi être conseillée.
- Si besoin, adressage en **psychooncologie**.



Conseils :

- **Diviser** les tâches, choisir le bon moment de la journée pour les tâches les plus complexes.
- **Noter** les choses à faire, créer des **alertes**.
- Explorer les **méthodes ludiques** (jeux de mémoire, puzzles, applis, etc.).

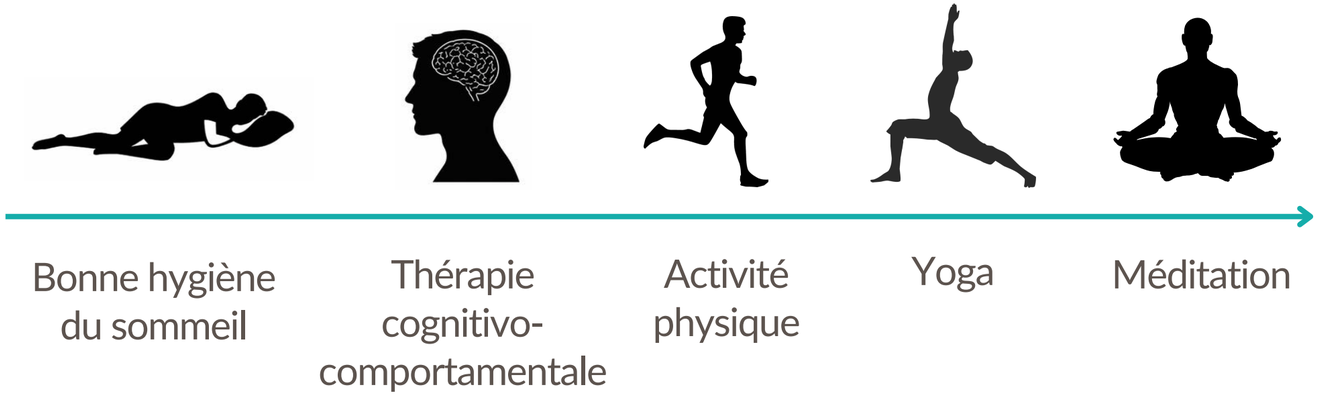
INTER VAL by Gustave Roussy

Insomnie



Présent dans 25-40% ayant eu un cancer de la prostate

Soins de support



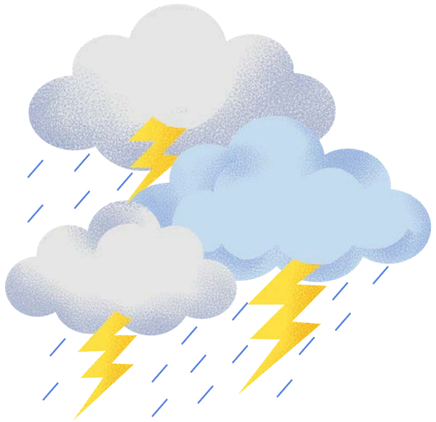
Méthodes médicamenteuses

- Melatonine
- Hypnotiques (si symptômes persistants et après discussion avec votre médecin)

Il est recommandé d'évaluer et de traiter en parallèle les autres facteurs qui peuvent contribuer à l'insomnie : douleurs, anxiété, fatigue, etc.

INTERVAL by Gustave Roussy

Détresse émotionnelle



15-30% des patients avec un cancer de la prostate présentent anxiété ou dépression

Soins de support

- Groupes de soutien.
- Méditation.
- Activité physique.
- Thérapies complémentaires par les arts créatifs.

Si besoin :

Orientation à l'Unité de Psycho-oncologie.

INTERVAL by Gustave Roussy

Prise de poids

- **Jusqu'à 70% des patients sous hormonothérapie**

- Les **études** ont prouvé que la prise de poids est associée à :
  - une **aggravation des symptômes** (douleur, fatigue, bouffées de chaleur)
  - une **baisse de la qualité de vie**.
  - une **augmentation de la mortalité** en général



L'**activité physique**, la **nutrition équilibrée** et les approches de **thérapies cognitivo-comportementales** sont indiquées afin d'éviter la prise de poids.

Si besoin :

Adressage pour bilan diététique.

Des questions



Merci pour votre attention !

Remerciements

malakoff humanis

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS
FONDATION

INTERVAL
by Gustave Roussy