GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Santé sexuelle

INTER VAL
by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

Impact du cancer de prostate sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL
by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer



- Les difficultés sexuelles sont fréquentes en cas de cancer de prostate.
- Elles sont liées plutôt aux **traitements**
- Elles sont liées à l'**âge**
- Elles sont liées aux **autres facteurs de risque**
- Elles impactent la (ou le) **partenaire**

INTER VAL
by Gustave Roussy

Vie sexuelle & cancer de la prostate

Impact des traitements

Sont jugées importantes et très importantes :

- Problèmes d'érection (80%)
- Baisse du désir (55%)
- Baisse du sentiment de virilité (53%)
- manque de confiance en soi (32%)
- Problèmes de communication avec la/le partenaire (28%)
- Problèmes urinaires pendant les relations (25%)

	AUCUN	PEU IMPORTANT	IMPORTANT	TRÈS IMPORTANT	TOTAL
Difficultés ou absence d'érection (d'origine fonctionnelle ou psychologique)	8.12% 42	13.73% 71	33.27% 172	44.87% 232	517
Incontinence ou perte d'urine pendant les relations intimes	52.61% 252	22.13% 106	14.20% 68	11.06% 53	479
Baisse du désir	20.68% 104	24.25% 122	36.38% 183	18.69% 94	503
Baisse du sentiment de virilité	17.81% 88	28.95% 143	33.81% 167	19.43% 96	494
Manque de confiance en soi/renfermement sur soi	30.58% 152	36.82% 183	23.74% 118	8.85% 44	497
Rupture ou difficultés de communication avec mon/ma partenaire	42.28% 211	29.86% 149	22.24% 111	5.61% 28	499

Enquête ANAMACAP mai 2021: questionnaire envoyé à 1161 adhérents, taux de retour 50% (591 réponses)

INTER VAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

Pourquoi on en parle si peu ?



- Au début, ce n’est pas le moment, ni la priorité. Guérir, se soigner, c’est prioritaire.
- On n’ose pas en parler (**la bagatelle !**).
- Même si l’on ose, on ne sait pas trop comment en parler.
- On ne trouve pas toujours d’interlocuteur adapté.
- Manque de connaissances sur la question, on ne sait pas par quoi commencer.
- Manque de temps des soignants.
- Gêne si partenaire présent en consultation.
- On pense qu’il n’y a guère de solutions.

INTERVAL by Gustave Roussy

L'Oncosexualité, un soin de support obligatoire ...

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Depuis **octobre 2016**, l'Oncosexualité est intégrée aux 9 soins de support reconnus par l'**Institut National du Cancer**, dans sa publication **« Panier des soins de support »** .

INTERVAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

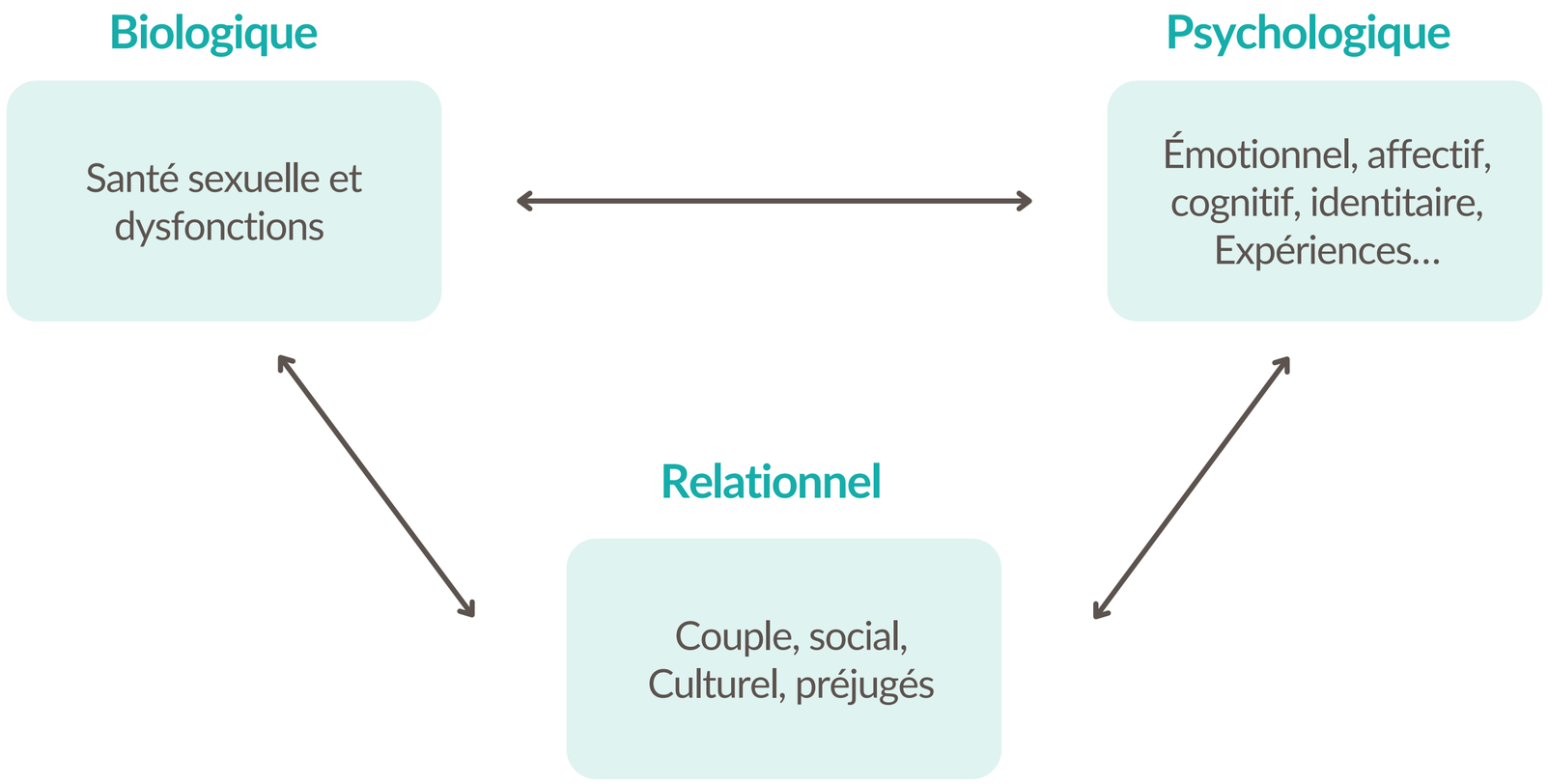
Impact du cancer de prostate sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL by Gustave Roussy

Trois piliers de la sexualité



INTERVAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Insuffisance érectile

> Cela fait un an depuis la fin de 36 séances de radiothérapie, Mais pas d'érection.
>
> **Rachid**

> Un an après une curiethérapie, mes érections vont bien.
>
> **Georges**

> Après le traitement de mon cancer par radiothérapie et hormonothérapie, j'ai eu des problèmes d'érection.
>
> **Carlos**

> Après 39 séances de radiothérapie, on ne m'a pas enlevé la prostate. Je n'ai plus d'érections mais je pense que c'est à cause du décapeptyl à prendre pendant 3 ans , je pense que ça va revenir dès que le traitement sera fini.
>
> **Pierre**

INTERVAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Troubles de l'éjaculation

> La grosse différence pour moi est au niveau de l'orgasme car je ne suis plus capable d'éjaculer.
>
> **Robert**

> Le manque de sperme ne joue pas sur ma jouissance, j'arrive a jouir deux et même trois fois
>
> **Raphael**

> Mes érections durent une trentaine de minutes, mais plus de sperme qui coule par le bout du zizi.
>
> **Ali**

INTER VAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Modifications de l'orgasme

> L'intensité de la jouissance masturbatoire a nettement diminué.
>
> **Colin**

> Le plaisir est moins intense qu'avant, mais il est là.
>
> **claude**

> Les orgasmes sont plus longs à obtenir et j'ai j'ai l'impression d'avoir moins de sensibilité venant de mon pénis lors d'érections.
>
> **Alain**

> J'ai de la difficulté à ressentir venir mon orgasme, je n'ai pas le sentiment de montée en pression comme quand on dit «ah ça vient», souvent mon orgasme me prend par surprise. La qualité est tout de même très bonne avec de grosses contractions très puissantes et le même plaisir.
>
> **Gilles**

INTERVAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Taille du pénis

> Comme beaucoup de personnes j'ai constaté que mon sexe a rapetissé
>
> **Philippe**

> J'ai vu mon sexe rétrécir de 3 à 4 cm de longueur Un sacré choc ! **Eric**

> Ma verge a perdu de taille.
>
> **Carlos**

INTER VAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Troubles urinaires

> J'ai des fuites goutte à goutte et même si c'est peu abondant, ça me bloque pour la sexualité.
>
> **Lauren**

> Je perds un peu d'urine au moment de l'orgasme. C'est compliqué.
>
> **Ben**

INTERVAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Et le désir ?

> Mon mari n'a plus de désir. L'érection (grâce à un traitement) peut-elle provoquer la libido ?
>
> **Alice**

> C'est ma femme qui n'a plus de désir.
>
> **Marc**

> Question sexualité et bien c'est un zéro pointé ! Je suis depuis deux ans sans relation, car la libido est à zéro et il n'y a plus de désir et d'envie !
>
> **Jo**

> Mon désir reste intact ce qui rend d'autant plus compliqué la gestion des relations sexuelles avec la perte de la spontanéité.
>
> **Jacky**

INTER VAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Et moi dans tout ça ?

> J'ai l'impression d'être seul avec ces problèmes.
>
> **Bruno**

> Je suis encore sous le choc de la révélation de ce cancer, alors le plaisir...
>
> **Franck**

> Je me sens diminué en tant qu'homme.
>
> **Gérard**

INTER VAL by Gustave Roussy

Cancer de prostate,
Quels impacts sur la vie intime ?

L'impact **dépend du traitement** (chirurgie, radiothérapie, curithérapie, hormonothérapie, chimiothérapie…)

Et le désir ?

> Une année après l'annonce du cancer : pas de vie sexuelle. Je n'ai pas trouvé de solution.
>
> **Yves**

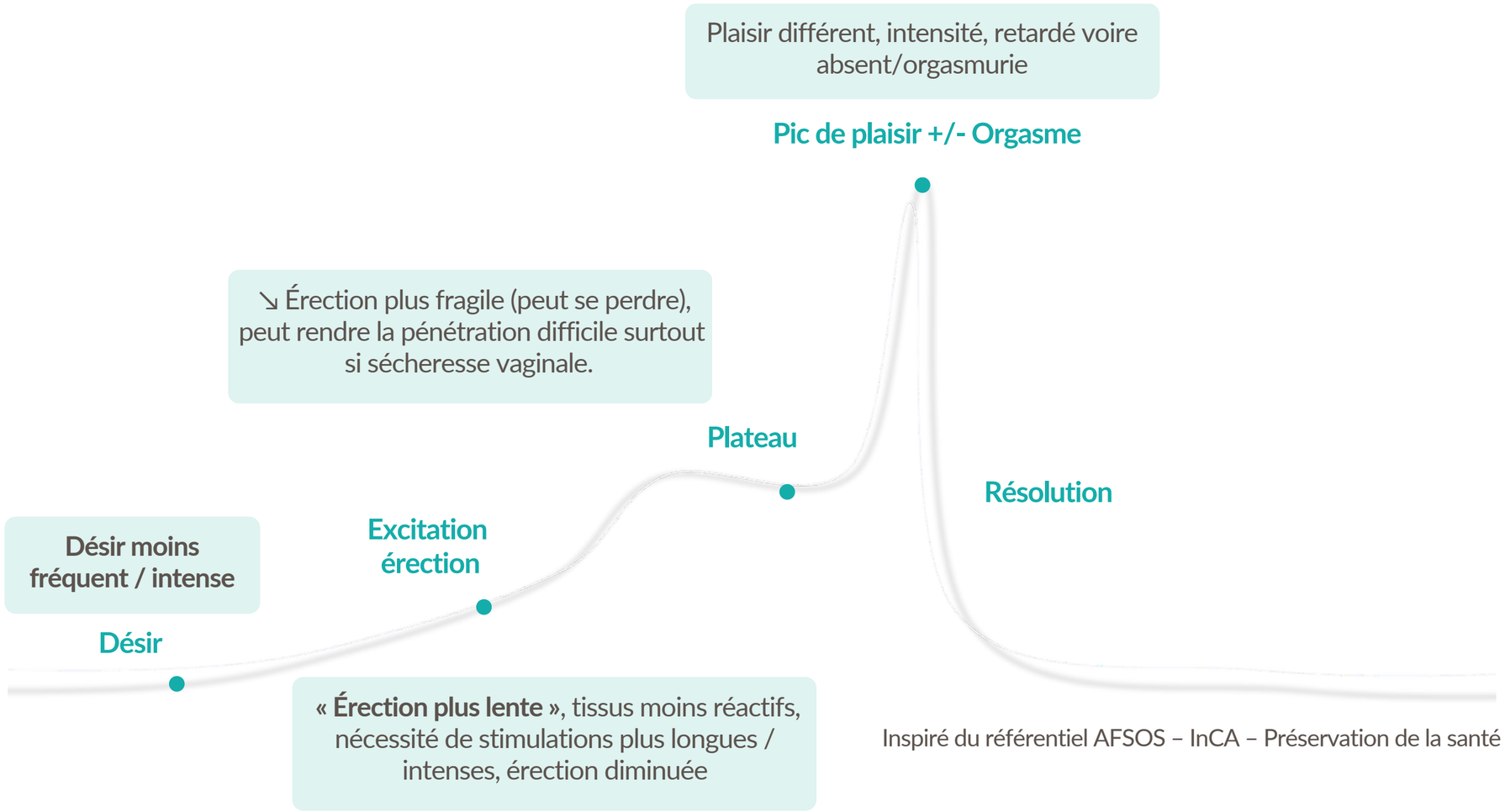
> Mon épouse ne m'a pas soutenu.
>
> **Hubert**

> Depuis la confirmation de mon cancer de la prostate mon épouse refuse toute relation sexuelle de peur d'attraper mon cancer !
>
> **Mahamat**

> Mon mari a eu une radiothérapie + hormonothérapie. Il ne veut plus aucun contact et ne me regarde plus. J'aime l'embrasser, dormir avec lui. Quand je le touche, il me repousse. Le fossé se creuse entre nous. . je ne sais plus comment faire…
>
> **Cécile**

INTER VAL by Gustave Roussy

Réponse sexuelle modifiée



Inspiré du référentiel AFSOS – InCA – Préservation de la santé sexuelle et cancer 2021

INTERVAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

Impact du cancer de prostate sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

INTER VAL
by Gustave Roussy

Comment gérer ?

Gérer les troubles de l'érection, de nombreuses possibilités ...



- Eroxon (gel local sans ordonnance) .
- Médicaments en comprimés (Viagra, Cialis, Levitra, Spedra) avec ordonnance.
- Anneau pénien ou Vitaros (crème intraurétrale)
- Vacuum ou injections intracaverneuses.
- Implant pénien.

Mais attention, la sexualité de couple n'est pas forcément centrée sur la **pénétration**.

Doctical.com



INTER VAL by Gustave Roussy

Comment gérer ?

La taille du pénis

Modification de taille du pénis avec un **érecteur à dépression** (vacuum).



Les troubles urinaires

Agir, ne pas rester sans rien faire si l'on est gêné !

Kinésithérapie, Urologue



Les troubles du désir

Agir sur le moral, la fatigue

Agir sur la relation

Continuer à profiter du contact physique

Faire de l'exercice physique



INTER VAL by Gustave Roussy

Et le couple ?

INTERVAL by Gustave Roussy

Santé sexuelle et cancer

Impact du cancer de prostate sur la vie intime

Comment gérer ?

Consultation santé sexuelle à Gustave Roussy

INTERVAL
by Gustave Roussy

Consultation santé sexuelle

à Gustave Roussy

Dédiée à l'intimité et la sexualité.

Un **lieu privilégié d'échanges et d'écoute** afin de trouver des solutions ensemble

↓

Pour toute personne ayant des questions ou des difficultés intimes ou sexuelles

Le/la partenaire est bienvenu.e



Dr Marion AUPOMEROL
Gynécologue Médicale – Sexologue
Dr Catherine SOLANO
Médecin sexologue et andrologue

INTERVAL by Gustave Roussy

Merci pour votre attention !

Remerciements

malakoff humanis

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS
FONDATION

INTERVAL
by Gustave Roussy