GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Planning

08h30	Acceuil & Café de bienvenue
08h45	Suivi après cancer
09h45	Hormonothérapie
10h30	Activité physique
11h30	Nutrition
12h30	Repas
14h00	Psycho-oncologie
14h45	Santé sexuelle
15h30	Retour au travail
16h00	Questions & Discussion
17h30	Fin des consultations

INTERVAL
by Gustave Roussy

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

Journée de Transition

Suivi après cancer

INTER VAL
by Gustave Roussy

La nouvelle vie d'après

Phase de traitement actif

- Chimiothérapie
- Traitements ciblés
- Chirurgie
- Radiothérapie

Venues hospitalières **très fréquentes**

Rémission

Consultation de fin de traitement actif



Phase de suivi

Soins de suivi personnalisés (peut impliquer la prise de traitements adjuvants, la reconstruction mammaire)

Venues hospitalières **moins fréquentes**

INTERVAL by Gustave Roussy

Les principes du suivi après cancer

Promotion d'une hygiène de vie saine

Effets **psychologiques** tardifs et séquelles des traitements

Effets **physiques** tardifs et séquelles des traitements

Prévention et surveillance des **récidives** et des seconds cancers

Prise en charge des **maladies chroniques** concomitantes

Mettre en œuvre les soins de support nécessaires
Consultations de suivi
Examens complémentaires

INTERVAL by Gustave Roussy

Un parcours personnalisé

Pour accompagner la transition

Journée de Transition
(ateliers + consultation individuelle)



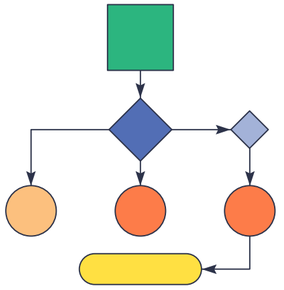
Plan de suivi personnalisé
(document imprimé et disponible dans le portail du patient)



Application mobile
(Contenus éducatifs personnalisés)



Arbres décisionnels
(à destination des professionnels de santé)



INTERVAL by Gustave Roussy

Le suivi, à quoi s'attendre ?

Oncologie



Les 5 premières années : une consultation tous les 4-6 mois à Gustave Roussy

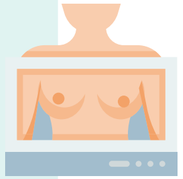
Après 5 ans : consultation 1 fois par an en dehors de Gustave Roussy

Autres examens

Examens sanguins **(lipides)** à évaluer



Mammographie annuelle éventuellement associée à une **échographie mammaire** à réaliser principalement en dehors de Gustave Roussy



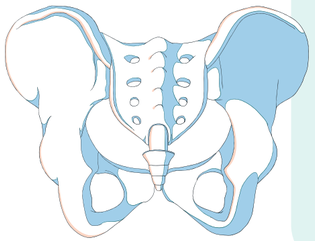
Suivi gynécologique une fois par an

Votre médecin peut adapter ce rythme à votre situation, notamment selon les critères cliniques

INTER VAL by Gustave Roussy

D’autres examens

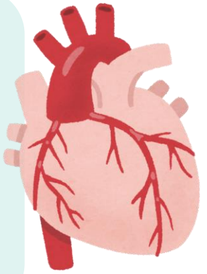
Pour les personnes prenant un inhibiteur d’aromatase



Densitométrie osseuse
Au début du traitement et ensuite périodiquement en fonction des résultats

Pour les personnes prenant un anti-HER2

Échographie cardiaque
Au début du traitement et ensuite tous les 3 mois



Seulement en fonction des symptômes “indications précises”

- **IRM mammaire**
- **Scanner**
- **TEP scanner**
- **Marqueurs tumoraux :** (CA 15.3, CEA)

INTERVAL by Gustave Roussy

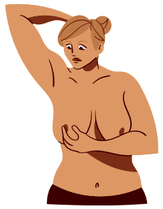
Quand reconsulter ?

Consultez **sans attendre votre prochain rendez-vous** si vous présentez des symptômes **nouveaux ou inhabituels**, sans autre cause évidente, et qui **ne disparaissent pas**.

Modifications au niveau des **seins**, de la **poitrine**



Modification des **ganglions**



Douleur osseuse persistante (dos, hanche, côtes)



Douleur persistante quelle qu'elle soit



Douleur / gonflement **abdominal**



Essoufflement ou **toux sèche**



Maux de tête sévères et récurrents



Perte de poids



INTERVAL by Gustave Roussy

Comment participer activement à votre suivi ?

Suivre les recommandations médicales ...

- Être vigilant à vos symptômes
- Contacter l'équipe médicale si vous avez des problèmes
- Respecter le traitement et le plan de suivi





... mais pas que !

- Pratiquer une **activité physique**
- Être vigilant à sa **nutrition** (surpoids et obésité, alcool, tabac)
- Soigner sa **santé psychologique**
- Organiser son retour à la **vie sociale** et **professionnelle**

INTERVAL by Gustave Roussy

Des questions



GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

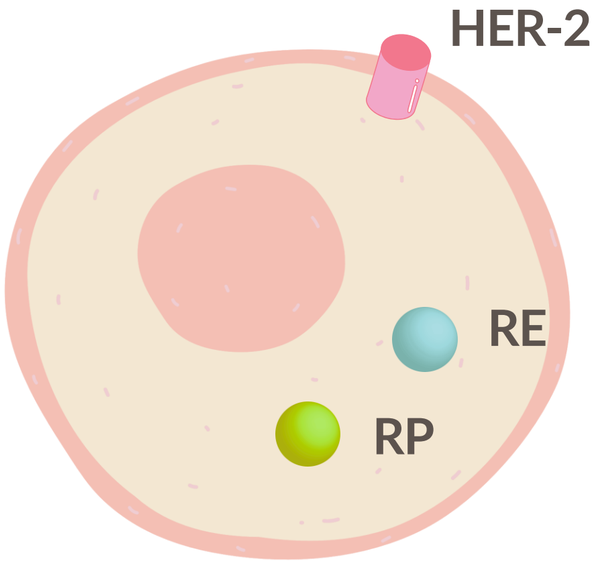
Journée de Transition

Les effets secondaires persistants de la chimiothérapie et des traitements ciblés

Pietro LAPIDARI
Oncologue médical et chercheur

INTERVAL
by Gustave Roussy

La biologie du Cancer du sein



Différents récepteurs ...

- Œstrogène (RE)
- Progestérone (RP)
- HER-2

... différents types de cancers

- Hormono-dépendant (RH+)
- HER-2 positif
- Triple négatif
- Triple positif

Autres facteurs

- Grade
- Ki-67

INTER VAL
by Gustave Roussy

Les schémas de chimiothérapie

L'intérêt de la **chimiothérapie** est de réduire le risque de **rechute locale** et **à distance** en éliminant toutes les cellules cancéreuses qui peuvent persister si le traitement n'utilise que des **thérapies locales (chirurgie et radiothérapie).**

L'indication est discutée lors d'une **réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP)**

Elle prend en considération :

- les caractéristiques **cliniques**,
- les données **biologiques** de la tumeur,
- le risque d'apparition d'**effets secondaires**.

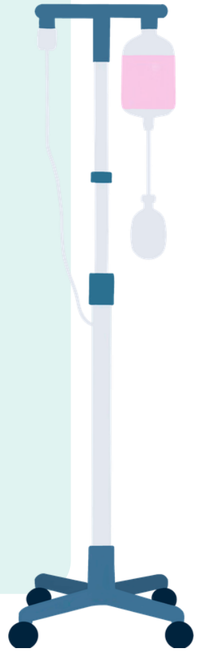
Pour la plupart des cas

Anthracycline + Taxanes

Selon les indications spécifiques

Platines
(Cancers Triple-négatifs)

Thérapies Ciblées
(Anti HER2, Immunothérapie, Inhibiteurs de PARP, etc.)



INTERVAL by Gustave Roussy

Les effets secondaires de la chimiothérapie

La **majorité** des effets secondaires sont **temporaires** et s'améliorent avec la fin du traitement.

... mais certains peuvent persister

- Les altérations des ongles/ cheveux
- La neuropathie
- Les troubles cognitifs
- La cardiotoxicité
- La prise de poids
- La fatigue



INTERVAL by Gustave Roussy

Perte de cheveux

L’alopécie est généralement **Réversible**, car la chimiothérapie ne détruit pas le bulbe pileux.



- Les cheveux recommencent à pousser **2 à 3 mois après la fin du traitement**, à un rythme moyen d’environ **1 cm par mois.**
- Les nouveaux cheveux deviennent **visibles après 3 à 6 mois**.
- Des **modifications** de couleur, de texture ou d’ondulation peuvent survenir dans environ **65 %** des cas.

Pour **favoriser la repousse** après la fin du traitement :
Minoxidil 5 % (à discuter avec un dermatologue).



INTER VAL
by Gustave Roussy

Altération des ongles



- Les altérations des ongles sont généralement associées aux **taxanes** (≈ 35 % avec le docétaxel, ≈ 44 % avec le paclitaxel).
- La toxicité est **dose-dépendante**.
- **Manifestations possibles** : ongles plus cassants, décollement, repousse lente, ongles striés et ondulés, changements de couleur, etc.

Une **amélioration** est observée après l'arrêt du traitement dans la majorité des cas, **en environ 6 mois**

Conseils :

- **Hydratation** (crème, sérums ou baumes émollients)
- **Vernis à ongles protecteur**
- Evitez les **produits chimiques**, **faux ongles**
- Evitez de vous **ronger** les ongles ou de manipuler les cuticules
- Portez des **gants** pour le ménage/jardinage
- Prévenir le médecin si **rougeur**, **chaleur**, ou **douleur** au niveau des ongles

INTERVAL by Gustave Roussy

Neuropathie



- Souvent liée aux **Taxanes**.
- Picotements, engourdissements, pression, douleurs ou sensation de chaud ou de froid, notamment au niveau des **pieds** et des **mains.**
- Dans **50 %** des cas, les symptômes **s'améliorent** considérablement dans les **4 à 6 mois** qui suivent **l'arrêt des traitements.**

Existe-t-il des traitements contre la neuropathie résiduelle ?

- **Duloxetine** en cas de **douleurs associées** ou consultation avec l'équipe de la douleur.
- **Données préliminaires** en faveur de :
  - l'acupuncture
  - l'activité physique adaptée
  - la neurostimulation transcutanée.
- **Protection** : attention avec des températures de l'eau, chaussures confortables, gants, etc.

INTER VAL by Gustave Roussy

Troubles cognitifs

- **30 %** des patientes souffrent du **« Chemo-brain »** à la fin du traitement actif.
  - Troubles de la mémoire, difficultés à se concentrer, à lire, à réaliser plusieurs tâches en même temps.
- Ces signes ont tendance à **disparaître** entre **6 à 12 mois** après le traitement.
  - Sous hormonothérapie, ils peuvent **survenir plus tardivement** mais mettent plus de temps à se résorber.
- **Symptômes associés/contributeurs** : fatigue, troubles du sommeil, anxiété, tristesse, découragement, la douleur et les antidouleurs.

Existe-t-il des traitements contre les troubles cognitifs ?

- Une **réhabilitation cognitive** peut être indiquée.
- Les **approches de relaxation** peuvent être bénéfiques : yoga, arts martiaux...
- L'**activité physique adaptée** peut aussi être conseillée.

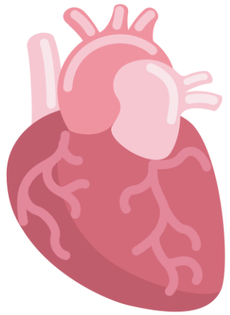


Conseils :

- **Diviser** les tâches, choisir le bon moment de la journée pour les tâches les plus complexes.
- **Noter** les choses à faire, créer des **alertes**.
- Explorer les **méthodes ludiques** (jeux de mémoire, puzzles, applis, etc.).

INTERVAL by Gustave Roussy

Cardiotoxicité



- Souvent liée aux **anthracyclines** et aux **anti-HER2** :
  - Un **suivi cardiovasculaire** est indiqué.
- **Anthracyclines** = cardiotoxicité plutôt **irréversible** (environ 7 à 26 %), dépendant de la dose et des facteurs de risques (âge, comorbidités cardiovasculaires, poids, etc.).
- **Anti-HER2** = cardiotoxicité **réversible**.

Suivi cardiaque :

- Par **échographie cardiaque :**
  - **Avant** de commencer les **anthracyclines** et **après** une dose cumulée de 240 mg/m2.
  - **Tous les 3 mois** pendant le traitement avec un **anti-HER2**.
- Évaluation par un **cardiologue** si nécessaire.

Consulter un médecin en cas d'apparition d'un essoufflement au repos ou aux efforts, toux, gonflement des jambes, etc.

INTER VAL by Gustave Roussy

Prise de poids

- **25 %** des femmes **prennent du poids** après un cancer du sein.
- **15 %** des femmes en surpoids **continuent a prendre du poids** après le diagnostic.
- Relation bien établie avec la **chimiothérapie**, moins évidente avec l'hormonothérapie.



Les **études** ont prouvé que la prise de poids est associée à :

- une **aggravation des symptômes** (douleur, fatigue, bouffées de chaleur)
- une **baisse de la qualité de vie**.
- une **augmentation de la mortalité** en général
- une **augmentation du risque de récidive** d'un cancer du sein.



L'**activité physique**, la **nutrition équilibrée** et les approches de **thérapies cognitivo-comportementales** sont indiquées afin d'éviter la prise de poids.

INTERVAL by Gustave Roussy

Des questions



Merci pour votre attention !

Remerciements

malakoff humanis

GUSTAVE ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS
FONDATION

INTERVAL
by Gustave Roussy