

L'hôpital  
de mon  
doudou

GUSTAVE/  
ROUSSY  
CANCER CAMPUS  
GRAND PARIS

association  
pharmavie

pharmavie

HOOUT AGENCEMENT

Princesse  
MARGOT  
Seigneurie pour l'éternel

Eva  
pour la vie

BIOGARAN



## DOSSIER DE PRESSE - MARS 2022

**« L'HÔPITAL DE MON DOUDOU » S'INSTALLE POUR LA  
1ÈRE FOIS DANS UN SERVICE D'ONCO-PÉDIATRIE,  
À GUSTAVE ROUSSY (VILLEJUIF-94)**

« L'Hôpital de mon Doudou », c'est un service qui a fait ses preuves avec aujourd'hui l'existence de 12 « Hôpitaux de mon Doudou », sur toute la France, et plusieurs autres en cours de création, portés par l'Association PharmaVie. Fondée en 1988, l'Association PharmaVie œuvre sans relâche pour l'amélioration de la prise en charge des patients au-delà des officines, et particulièrement des enfants.

## Objectif : rendre l'hôpital plus doux aux enfants

« L'Hôpital de mon Doudou » s'illustre par l'aménagement d'espaces dédiés, offrant un mini-hôpital au cœur de l'hôpital, à hauteur d'enfants, pour permettre un accueil personnalisé des petits patients de 2 à 11 ans au sein des services pédiatriques. Les espaces intègrent une aire de jeu ludique et colorée, pensée pour accompagner les enfants dans l'épreuve de l'hospitalisation. A leur arrivée, l'équipe soignante remet aux patients une peluche, l'oursin « Toudou ». C'est d'abord sur Toudou que les soins sont expliqués et prodigués par le personnel soignant au cœur de « L'Hôpital de mon Doudou ». Toudou va ainsi accompagner l'enfant tout au long des soins, et servir d'objet transitionnel, de doudou rassurant que l'enfant peut lui aussi soigner. Une fois cette 1ère étape pédagogique et imagée terminée, l'enfant peut être accompagné sereinement vers ses propres soins.

En 2019, le service IRM de l'Hôpital Clocheville, qui a accueilli le concept en 2018, a publié une étude sur « l'effet Toudou » dans la Revue internationale « Pediatric Radiology » : [Impact on child and parent anxiety level of a teddy bear-scale mock magnetic resonance scanner - PubMed \(nih.gov\)](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34811111/).

Celle-ci a démontré un meilleur taux de réussite de l'examen ainsi qu'une meilleure qualité des images. **Pourquoi ?** Car cette approche pédagogique limite considérablement l'anxiété de l'enfant (et des parents), ce qui favorise l'immobilité du patient. De plus, grâce à cette baisse significative de stress (passant de 7 à 2/ 10), le recours à des sédations a pu être diminué.



## Le premier Hôpital de mon Doudou en oncopédiatrie

Cet accueil personnalisé des enfants dans les structures de soin vient de voir le jour pour la 1ère fois dans un service d'onco-pédiatrie : « L'Hôpital de mon Doudou » s'installe au cœur du 1er centre de lutte contre le cancer en Europe, Gustave Roussy, dans le service de radiothérapie.

**Gustave Roussy et «l'hôpital de mon Doudou» développent une approche collaborative pour une prise en charge optimisée et adaptée aux jeunes patients au sein du service de radiothérapie : Les petits malades sont des super héros !** Chaque année, une centaine d'enfants environ sont traités par radiothérapie à Gustave Roussy.

Ce projet, mené main dans la main avec l'Association PharmaVie, offre une structure pour préparer ces jeunes patients à leur traitement par radiothérapie. Ces séances représentent en effet une source d'angoisse pour de nombreux enfants : ils ne peuvent pas être accompagnés dans la salle, doivent rester immobiles, sont parfois contenus par un masque thermoformé... Pour ces raisons, l'équipe médicale n'a parfois pas d'autre solution que de pratiquer une sédation voire une anesthésie générale, afin que la radiothérapie puisse être effectuée. Cette expérience peut laisser des traces dans le psychisme de ces enfants malades.

Le Dr Clémentine Lopez, doctorante, pédopsychiatre à Gustave Roussy, a imaginé une solution pour préparer au mieux ces petits patients. Radiothérapeutes, pédiatres, psychologues et pédopsychiatre ont mené une réflexion multidisciplinaire avec l'expérience de PharmaVie pour améliorer le vécu de cette phase de traitement. Le dispositif mis en place dans le cadre de « L'Hôpital de mon Doudou » de Gustave Roussy prévoit que chaque enfant bénéficie d'une séance de psychoéducation en amont de son traitement. Assurée par des manipulateurs radio, cette séance utilise des supports pédagogiques et thérapeutiques adaptés à l'âge de l'enfant, afin de le préparer à mieux vivre son traitement, avec l'aide d'un « Toudou » bien spécial !



Il aura fallu presque une année d'échanges et de suivi de projet pour que les espaces distincts et dédiés « Hôpital de mon Doudou » voient le jour à Gustave Roussy. 3 salles ont été inaugurées, sur environ 45m<sup>2</sup> au total :

**1** - Au sein du service de radiothérapie, la salle d'attente de « L'Hôpital de mon Doudou », avec le LINAC miniaturisé, et toute la signalétique dédiée

**2** - Au sein du département de cancérologie de l'enfant et de l'adolescent, un bureau dédié à la pédopsychiatrie, dans lequel se trouvent les doudous Toudou et où l'enfant recevra son carnet de suivi de radiothérapie Toudou

**3** - Au sein du service d'onco-psychologie, un autre bureau, avec un mobilier adapté à hauteur d'enfants.



## Des appareils miniaturisés et un « Toudou » spécial pour Gustave Roussy...

Parmi les aménagements spécifiques imaginés pour Gustave Roussy, l'Association PharmaVie a fait miniaturiser un LINAC, un appareil de radiothérapie utilisé dans le cadre du traitement. Conçu à hauteur d'enfants par l'agence Houot Agencement, le petit malade pourra y placer sa peluche pour se familiariser avec l'appareil et s'approprier les gestes qu'il recevra ensuite. Autre spécificité du dispositif, des masques thermoformables adaptés à l'ourson « Toudou » ont été spécialement mis au point par la société Orfit, pour que les enfants puissent les installer sur leur peluche. Après la séance avec l'ourson Toudou, le jeune patient pourra recevoir son traitement de radiothérapie plus sereinement.

Et comme ces enfants sont en effet des super héros, les accessoires autour de l'appareil de radiothérapie ont eux aussi des super pouvoirs ! Le fameux ourson « Toudou » va pouvoir s'accessoiriser d'une cape de super héros ! Et il sera remis à chaque patient son « carnet super-héros », dans lequel il pourra suivre l'avancement de ses séances de radiothérapie, guidé par les pédopsychiatres.

### L'effet Toudou

C'est donc une diminution de l'anxiété et du stress de ces petits patients (ainsi que de leurs parents) qui est recherchée. Une fois les enfants préparés par leur séance de psychoéducation, «Toudou» les accompagnera tout au long du traitement par radiothérapie, que ce soit dans la phase de préparation (fabrication du masque thermoformé) comme dans la salle d'attente, égayée par ces installations ludiques et pédagogiques. Leur temps d'attente sera égayé par ces installations ludiques et pédagogiques.



L'Association PharmaVie est particulièrement heureuse de cette 1<sup>ère</sup> arrivée en service d'onco-pédiatrie, dont les besoins de pédagogie sont déterminants pour accompagner les petits patients dans des traitements à la fois lourds et longs. Pour Marie-Claude Santini, Présidente de l'Association PharmaVie :

« Nous avons travaillé main dans la main avec les équipes de Gustave Roussy pour imaginer ce 1<sup>er</sup> « Hôpital de mon Doudou » en onco-pédiatrie, le résultat est à la hauteur du challenge et de la motivation de l'ensemble des équipes. Nous espérons qu'il sera le premier d'une longue série. Ce type de structures, à hauteur d'enfants, est un soutien autant pour eux que pour l'équipe soignante. Elle participe à sa façon dans la prise en charge des enfants, et c'est la raison d'être de l'Association PharmaVie. Je remercie nos co-financeurs de cette installation, qui nous sont d'une aide précieuse et nous ont fait confiance ».



Outre la finalité attendue d'un plus grand bien-être psychologique des enfants tout au long de leur traitement, ce type d'accompagnement permet également d'améliorer les conditions de travail du personnel soignant et de diminuer le stress des accompagnants. L'impact de « L'Hôpital de mon Doudou » fera l'objet d'une étude scientifique dirigée par le personnel de Gustave Roussy.



Photos disponibles sur [ce lien](#)





## Houot Agencement – Un partenaire clé pour la conception et la fabrication des espaces « L'Hôpital de mon Doudou », partout en France.

Agence spécialisée dans l'aménagement d'espaces commerciaux, de locaux pharmaceutiques ou de commerces indépendants, l'agence Houot Agencement s'est vue une nouvelle fois confier la réalisation des espaces dédiés de « L'Hôpital de mon Doudou » à Gustave Roussy, en étroite collaboration avec le personnel soignant de l'hôpital, et à l'instar des autres projets « Hôpital de mon Doudou ». Pour cette 1<sup>ère</sup> immersion en onco-pédiatrie, Houot Agencement a dû reproduire en miniature l'appareil de radiothérapie appelée LINAC, pour une véritable pédagogie sur la radiothérapie, adaptée aux enfants. Au-delà du conseil apporté dans l'agencement et la gestion des espaces, Houot Agencement utilise des matériaux conformes aux normes hospitalières (anti-feu, résistants aux lavages fréquents, sécurisants pour les enfants), en respect du cahier des chartes. Au fil des ans, c'est un véritable partenariat de compétences et de conseil qui unit Houot Aménagement et l'Association PharmaVie.

## Des partenaires actifs pour les Hôpitaux de mon Doudou !

« L'Hôpital de mon Doudou » de Gustave Roussy a pu voir le jour grâce à la contribution de partenaires de la 1<sup>ère</sup> heure, engagés pour le bien-être des enfants. Le laboratoire « Biogaran », les associations « Princesse Margot » et « Eva pour la Vie » ont ainsi participé au financement de ce projet, qui est une 1<sup>ère</sup> dans un service d'onco-pédiatrie.

Notons également le soutien de la société Orfit, pour la fourniture des masques thermoformés adaptés à Toudou.

### Association Princesse Margot

L'association Princesse Margot, créée en 2012, a pour mission d'aider les enfants, les adolescents et leurs proches à traverser l'épreuve d'un cancer pédiatrique. Les actions de l'association se déploient en 3 axes. Tout d'abord, Princesse Margot améliore les conditions de vie des enfants à l'hôpital, en développant des programmes variés au sein des hôpitaux partenaires (Hôpitaux Robert Debré et Saint-Louis, Institut Curie et Gustave Roussy). Chaque année, une centaine de bénévoles rendent visite à plus de 1 000 enfants pour leur redonner le sourire à travers des activités ludiques et amusantes ! Princesse Margot organise également des moments dédiés aux parents. L'équipe de bénévoles de l'association accueille également des enfants malades et leurs proches à la Maison Princesse Margot. Enfants, fratries et parents peuvent y recevoir un soutien affectif, psychologique et même scolaire, et bénéficier gracieusement de soins de détente et de bien-être. Enfin, Princesse Margot contribue à la recherche médicale dans la lutte contre le cancer pédiatrique. Des partenaires engagés permettent à l'association Princesse Margot de financer des projets prometteurs pour que chaque enfant puisse recevoir le traitement qui lui convient.



## Association Eva pour la Vie

Eva pour la vie soutient la recherche et les familles d'enfants malades pour répondre à l'urgence, tout en menant des actions auprès des pouvoirs publics afin d'obtenir des avancées durables. Depuis sa création, l'association « Eva pour la vie » aide financièrement, dans l'urgence, les chercheurs ainsi que les familles d'enfants malades ou décédés. Elle intervient aussi pour améliorer le confort à l'hôpital. Mais elle est à l'origine d'un combat de fond sans précédent. Elle a initié, avec de nombreux soutiens, des démarches auprès des institutions - députés, sénateurs, ministères & Elysée - pour obtenir une LOI française garantissant un fond de recherche dédié aux cancers & maladies incurables de l'enfant, ainsi qu'une amélioration de l'aide aux familles.

## Biogaran

Biogaran voit le jour en 1996, son esprit pionnier lui a permis de s'installer sur un marché encore méconnu : les médicaments génériques. Aujourd'hui, Biogaran est devenu en quelques années un acteur majeur de l'industrie pharmaceutique en devenant le premier laboratoire de médicaments génériques<sup>(1)</sup> en France et en distribuant plus de 290 millions de boîtes de médicaments par an<sup>(2)</sup>. En laboratoire responsable, Biogaran agit aux côtés des professionnels de santé pour la santé des patients par le biais d'actions et de services destinés à améliorer le bon usage du médicament. Résolument tourné vers l'avenir, Biogaran a depuis plusieurs années diversifié ses activités en développant des médicaments biosimilaires mais aussi des gammes OTC, des dispositifs médicaux, des compléments alimentaires pour répondre aux besoins du plus grand nombre de patients. En 2021, Biogaran a sorti son premier objet connecté « Bioggy » pour accompagner les enfants atteints de pathologies chroniques.

1) INCa, repérage de la souffrance psychique des patients atteints de cancer, 2018

2) Données GERS janvier 2020

## L'Hôpital de mon Doudou aujourd'hui

Il existe aujourd'hui 12 Hôpitaux de mon Doudou : Albertville, Avignon, Bordeaux, Cannes, Nancy, Paris - Hôpital Necker, Hôpital Robert Debré, Gustave Roussy, Toulouse, Tours, et celui de Grenoble, le dernier à avoir ouvert ses portes.

Conçus avec le personnel soignant, ils contribuent à un accueil rassurant pour les petits patients et leur famille. De nouveaux Hôpitaux de mon Doudou sont en projet dans plusieurs régions de France. Au sein de cet espace de jeux, aménagé en fonction du service d'accueil concerné - en mini-bloc opératoire, en salle de radiothérapie ou encore en salle IRM - les petits patients reçoivent une explication sur l'intervention médicale et sur leur traitement. Ce service permet aux enfants de mieux comprendre et de dédramatiser leur hospitalisation. Les enfants deviennent alors eux-mêmes acteurs en reproduisant sur leur compagnon «Toudou», les gestes qu'ils recevront à leur tour. Ils peuvent découvrir de manière ludique les manipulations qui seront effectuées lors de l'opération : toucher la table d'opération, voir les radios de leurs doudous et visualiser les gestes opératoires sur leur ourson au cours d'un jeu de rôle. La mission de Toudou : rendre l'hôpital plus doux pour les enfants.



## Gustave Roussy

Gustave Roussy, et son département de cancérologie de l'enfant et de l'adolescent, est le premier centre européen de lutte contre le cancer. Pionnier dans la prise en charge des jeunes patients avec la création en 1950 du 1er service de cancérologie pédiatrique en France, Gustave Roussy et ses équipes poursuivent leurs travaux afin d'améliorer le taux de survie et la qualité de vie future de ces jeunes patients.

Dirigé par la Dr Christelle Dufour, ce département prend en charge tout type de cancer pédiatrique : neuroblastomes, tumeurs cérébrales, tumeurs osseuses et des parties molles, lymphomes, tumeurs germinales et tumeurs rares. Plus de 2 500 enfants sont reçus en consultation chaque année.

Pour en savoir plus : <https://www.gustaveroussy.fr/fr/decouvrir-la-pediatrie-presentation>

## A propos de l'action de l'Association PharmaVie

Chaque année, près de 3 millions d'enfants sont hospitalisés en France, dont 60 % pour un geste ou un examen chirurgical. Face à ce constat et devant le manque de structures adaptées, l'Association PharmaVie décide d'améliorer la prise en charge des enfants à l'hôpital, en mettant en place ce dispositif d'accompagnement personnalisé. « L'Hôpital de mon Doudou » se présente comme un hôpital en miniature au sein d'un service de pédiatrie. Cette aire de jeu ludique et colorée, est financée et aménagée au sein de l'hôpital par l'Association PharmaVie. Elle accompagne les enfants dans l'épreuve de l'hospitalisation, grâce à l'intermédiaire de la peluche nommée « Toudou » remise à chaque enfant à son arrivée à l'hôpital. [www.association-pharmavie.fr](http://www.association-pharmavie.fr)

**Retrouvez toutes les actualités de l'Association PharmaVie sur [www.association-pharmavie.fr](http://www.association-pharmavie.fr) et sur les réseaux sociaux :**



L'Hôpital de mon Doudou - Association PharmaVie



@Toudou\_pharmavie\_officiel

Vous pouvez soutenir l'Hôpital de mon Doudou en faisant un don sur le site [www.associationpharmavie.fr](http://www.associationpharmavie.fr) et contribuer ainsi à l'ouverture de nouveaux hôpitaux de mon Doudou en France.

### **CONTACTS PRESSE :**

BPFConseil

Béatrice PARRINELLO-FROMENT - [beatriceparrinello@bpfconseil.com](mailto:beatriceparrinello@bpfconseil.com) - 06 63 72 16 06

Justine GERMOND - [justine@bpfconseil.com](mailto:justine@bpfconseil.com) - 06 30 19 79 77