

L'AURICULOTHÉRAPIE

L'auriculothérapie

L'auriculothérapie est une thérapeutique redécouverte il y a plus de cinquante ans par un médecin lyonnais, le Dr Paul Nogier.

Officiellement reconnue par l'Organisation mondiale de la santé comme une médecine traditionnelle, c'est une réflexothérapie qui utilise le pavillon d'oreille comme clavier thérapeutique.

Intérêt de l'auriculothérapie en accompagnement des traitements contre le cancer et contre les douleurs

Il s'agit d'une thérapeutique complémentaire utilisée dans la prise en charge des douleurs et autres symptômes pouvant faire suite aux traitements du cancer. Elle peut aider à limiter les prises médicamenteuses.

Il peut s'agir de :

- Douleurs au niveau des cicatrices persistant plusieurs mois après l'intervention chirurgicale (ex : cancer du sein).
- Sensations désagréables au niveau des mains et des pieds (neuropathies) liées aux effets de la chimiothérapie.
- Douleurs séquellaires dans des zones irradiées.

Dans tous ces cas de figure, l'auriculothérapie peut contribuer à soulager ces douleurs dites "neuropathiques".

Autres indications de l'auriculothérapie

- Nausées et vomissements post chimiothérapie
- Préparation aux interventions chirurgicales (reconstruction mammaire)
- Bouffées de chaleur
- Bouche sèche dans les cancers O.R.L., trismus (blocage de l'ouverture de la bouche)

Comment se déroule une consultation d'auriculothérapie ?

Chaque oreille correspond à l'hémicorps du même côté : l'oreille gauche à l'hémicorps gauche, l'oreille droite à l'hémicorps droit.

Lorsqu'il existe une pathologie périphérique, on détecte (à l'aide d'un détecteur électrique) un point sensible au niveau du pavillon d'oreille.



Ce point va être piqué avec une aiguille semi-permanente (ASP) ou une stimulation de cryothérapie qui va inhiber le message douloureux. C'est une «neuro acupuncture appliquée» basée sur un raisonnement neurophysiologique.

Le médecin qui vous reçoit va tenir compte de vos douleurs et symptômes pour appliquer cette technique. L'effet est en général immédiat et durable : la sensation douloureuse s'efface et le patient retrouve « une vraie sensibilité » de la zone concernée. Les aiguilles semi-permanentes restent en place et tombent progressivement, rejetées lentement selon un processus cicatriciel, ce qui prolonge l'action.

L'effet antalgique perdure dans le temps, ce qui peut permettre une désescalade thérapeutique des antalgiques donnés antérieurement (cette réduction d'antalgiques ne doit pas être trop rapide pour éviter un syndrome de sevrage).

Le patient sera revu régulièrement. En général 3 séances espacées de 6 semaines sont nécessaires pour induire, confirmer, puis consolider le traitement.



Ce document a été réalisé par les Docteurs Sabine Brulé et Sophie Laurent du Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD), en collaboration avec l'Espace de Rencontres et d'Information (ERI).

Comment consulter ?

Les hôpitaux, notamment les centres de lutte contre la douleur, travaillent de plus en plus en complémentarité avec les praticiens s'intéressant aux médecines complémentaires.

À Gustave Roussy

L'auriculothérapie est proposée à Gustave Roussy depuis 1985 où des études cliniques ont été réalisées. Les consultations se déroulent le mardi au sein du Département des Soins de Support (DISSPO) dans le cadre du Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur (CETD). Elles sont assurées par les Docteurs Sabine Brulé et Christine Pailler.

Vous souhaitez consulter

Toute demande de rendez-vous doit être faite par votre médecin référent et faxée au 01 42 11 61 33.

Si vous souhaitez

- une information, contactez le secrétariat : 01 42 11 62 60
- des conseils, composez le 01 42 11 50 58 (n'hésitez pas à laisser un message si vous tombez sur un répondeur, en indiquant votre nom, numéro de dossier, et numéro de téléphone où vous joindre).

En dehors de Gustave Roussy

Cette thérapeutique doit toujours être effectuée par un médecin ayant eu une formation spécifique.

La Société Savante d'Auriculothérapie (SOFA) propose sur son site www.auriculo-scientifique.com un annuaire des praticiens.



**/ DEPARTEMENT INTERDISCIPLINAIRE DES SOINS DE SUPPORT
AUX PATIENTS EN ONCOHEMATOLOGIE (DISSPO)**

Centre d'évaluation et de traitement de la douleur
Consultation d'auriculothérapie

114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France

www.gustaveroussy.fr