

INTERVAL
by Gustave Roussy

PARCOURS PERSONNALISÉ DE SUIVI APRÈS CANCER ORL



**SI VOUS ÊTES INTERESSÉ POUR PARTICIPER,
ADRESSEZ-VOUS À VOTRE ONCOLOGUE OU À :**

journeedetransition@gustaveroussy.fr



LA PÉRIODE ENTRE LA FIN DES PREMIERS TRAITEMENTS CONTRE LE CANCER ORL (CHIRURGIE, RADIOTHÉRAPIE, CHIMIOTHÉRAPIE) ET LE DÉBUT DE LA SURVEILLANCE EST PARTICULIÈRE.

Vous passez d'une phase active de traitement, avec des venues fréquentes à l'hôpital
→ à une phase de suivi avec des venues plus espacées.

BEAUCOUP DE QUESTIONS PEUVENT ÉMERGER :
NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RÉPONSES.

Comment puis-je participer activement à mon suivi ?

Comment vais-je gérer les effets secondaires liés aux traitements ?

Comment anticiper mon retour au travail ?

Quelles activités physiques puis-je pratiquer ?

Que pourrais-je faire pour améliorer mon alimentation ?

Comment puis-je prendre soin de ma santé intime et psychologique ?



LE PARCOURS COMPORTE QUATRE COMPOSANTES



1 Plan personnalisé de suivi après cancer

Dans ce plan personnalisé, vous trouverez un récapitulatif de votre diagnostic (type, stade du cancer), de vos traitements reçus et en cours, de vos effets secondaires, des recommandations de suivi (fréquence et types des consultations médicales, des examens à réaliser, des symptômes devant amener à consulter plus rapidement, etc.), et des conseils pour améliorer vos habitudes de vie.

2^a Journée de transition

Lors de ces journées d'information et d'échanges, plusieurs sujets liés à l'après-cancer sont abordés :

- Suivi après-cancer ORL
- Effets secondaires persistants ou tardifs liés à la chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie, immunothérapie et thérapies ciblées
- Santé intime et image corporelle
- Psychologie après cancer et addictologie
- Atelier orthophoniste
- Activité physique
- Atelier cuisine

2^b Consultation personnalisée

- Elaboration et explication du plan personnalisé de suivi après cancer
- Prise en charge de vos symptômes/besoins d'orientation vers des soins de support
- Recommandation d'approches médicamenteuses et non médicamenteuses ainsi que pratiques complémentaires aux soins (activité physique adaptée, yoga, méditation, etc...) pour la prise en charge des effets secondaires
- Proposition d'inclusion dans un essai clinique innovant adaptés à votre situation

3 Arbres décisionnels : Proposition de stratégies thérapeutiques

Vos médecins auront accès à des recommandations afin de vous orienter dans la gestion de vos effets secondaires.

N'hésitez pas à leur en parler.