

**/ DÉPARTEMENT  
INTERDISCIPLINAIRE  
DE SOINS DE SUPPORT  
AUX PATIENTS EN ONCOLOGIE  
(DISSPO)**

Kinésithérapie

Tél : 01 42 11 46 29  
114, rue Édouard-Vaillant  
94805 Villejuif Cedex - France  
[www.gustaveroussy.fr](http://www.gustaveroussy.fr)

**GUSTAVE  
ROUSSY**  
CANCER CAMPUS  
GRAND PARIS

**INFOS  
PATIENTS**

Le service  
de Kinésithérapie  
vous conseille

**INFORMATIONS  
APRÈS ABLATION  
DE GANGLION  
SENTINELLE**

**GUSTAVE  
ROUSSY**  
CANCER CAMPUS  
GRAND PARIS

## MOBILITÉ

La douleur postopératoire immédiate et la cicatrisation des tissus au niveau du creux axillaire peuvent limiter, au début, les mouvements de l'épaule.

Il est utile d'effectuer quelques séances de kinésithérapie pour vous aider à récupérer une épaule fonctionnelle.



En kinésithérapie, il est recommandé d'effectuer :

- un massage décontractant des muscles de l'épaule et du membre supérieur ;
- des mouvements actifs doux du membre supérieur, puis un massage de la cicatrice à J 21 ;



**« Dans chaque cas la kinésithérapie sera prescrite par votre médecin. »**

## CIRCULATION LYMPHATIQUE

**La thrombose lymphatique superficielle (TLS) :**

complication peu fréquente mais à connaître car elle peut limiter l'amplitude articulaire de l'épaule.

L'ablation de ganglion(s) lymphatique(s) peut temporairement provoquer fibrose et obstruction des vaisseaux lymphatiques, ceux-ci faisant saillie sous la peau (comme une corde) et devenant douloureux lors de leur mise en tension (élévation bras, extension poignet, paume main vers le haut).

En plus d'une prise en charge en kinésithérapie, un traitement médical peut être prescrit par votre médecin en cas de douleur sévère (antalgique plus ou moins anti-inflammatoire).

En kinésithérapie, il est recommandé d'effectuer :



- des manœuvres douces d'étirement sur le trajet des cordes,
- des massages linéaires de résorption avec la pulpe des doigts.
- des postures de 15 à 20 minutes

« UTILISEZ  
VOTRE BRAS  
NORMALEMENT  
REPRENEZ  
PROGRESSIVEMENT  
VOS ACTIVITÉS  
ANTÉRIEURES À  
L'INTERVENTION »

