

**/ DÉPARTEMENT
INTERDISCIPLINAIRE
DE SOINS DE SUPPORT
AUX PATIENTS EN ONCOLOGIE
(DISSPO)**

Kinésithérapie

Tél : 01 42 11 46 29
114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France
www.gustaveroussy.fr

**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

**INFOS
PATIENTS**

Le service
de Kinésithérapie
vous conseille

**PRÉCAUTIONS
À PRENDRE
APRÈS UN CURAGE
AXILLAIRE**

**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

L'ablation de ganglions lors d'un curage axillaire entraîne une modification de la circulation lymphatique.

Ces ganglions font partie du système lymphatique et ont un double rôle : un rôle de régulation de la circulation lymphatique et un rôle de protection immunitaire contre les infections

Il est important d'utiliser votre bras de manière progressive dans le respect de votre douleur, pour diminuer les risques d'enraidissement de l'épaule.

Les conseils suivants sont à respecter tout au long de la vie et uniquement du côté opéré.

Afin de limiter les risques d'infection :

- Portez, si possible, des gants et des manches longues lors de jardinage, de bricolage, d'utilisation de produits détergents.
- En cas de plaie : coupure, piqure, écorchure, brûlure... lavez et désinfectez la plaie immédiatement avec un produit antiseptique (à emporter toujours avec vous) et surveillez votre bras pendant 48 h.

Afin de limiter le risque d'apparition de lymphoedème, évitez :

- la prise de poids : pour cela, la pratique d'un sport ou d'une activité physique est fortement recommandée (marche, natation, gymnastique, vélo...);
- toute prise de sang, perfusion, prise de tension artérielle ; il est conseillé de privilégier le côté non opéré.
- les mouvements répétitifs : fractionnez votre travail, vos efforts, faites des pauses régulièrement (environ toutes les heures) quand vous repassez, nettoyez les vitres, passez l'aspirateur, êtes sur l'ordinateur...
- le port de bijoux ou vêtements trop serrés ;
- Nous vous conseillons également, lors d'un voyage en avion de plus de 4 heures, de porter un manchon de contention standard classe 2.

Thromboses lymphatiques superficielles

Après l'intervention, peut apparaître une inflammation douloureuse des vaisseaux lymphatiques sous forme de petites "cordes" faisant saillie sous la peau à partir du creux axillaire.

Il devient alors impératif de débiter une kinésithérapie adaptée.

PLUS TARDIVEMENT, À DISTANCE DE L'INTERVENTION

Ne négligez pas les signes suivants et prenez un avis médical s'ils apparaissent :

- une fatigabilité et une sensation de lourdeur, d'étai, de tension cutanée du bras ;
- une diminution de mobilité au niveau des doigts, du poignet ;
- une sensation de compression (montre, bijou trop serrés) ;
- les veines moins visibles au dos de la main ;
- la peau qui marque facilement à la pression ;
- un léger gonflement localisé de la main ou du bras.

Vous devrez débiter une prise en charge de kinésithérapie, dès ce stade, par du drainage lymphatique manuel.

Un avis médical sera pris sans délai si vous présentez :

- rougeur, chaleur, lourdeur, plus ou moins associées à de la fièvre.