

ÉDITO

Nutrition & cancer : Gustave Roussy à la pointe

La recherche, dont celle menée à Gustave Roussy, a mis en évidence que 25 à 40% des cancers sont favorisés par des facteurs externes comme le tabagisme ou l'exposition aux UV. Les comportements alimentaires, l'activité physique et le surpoids participent de ces facteurs extérieurs et concerneraient la moitié de ces cancers. Aussi, face à cet enjeu de santé publique, Gustave Roussy s'est doté d'une unité transversale de diététique et nutrition, un modèle unique en France. Elle propose notamment une prise en charge nutritionnelle personnalisée aux patients. Dans ce domaine, les legs, donations et assurances-vie sont des leviers forts pour faire progresser la qualité des soins et accélérer la recherche. *Merci infiniment d'être à nos côtés pour faire reculer la maladie.*

**Pr Alexander
Eggermont**

Directeur Général
de Gustave Roussy



DOSSIER

Mieux vivre et prévenir la maladie

L'ALIMENTATION, ENJEU DE SOIN ET DE PRÉVENTION POUR GUSTAVE ROUSSY

Gustave Roussy dispose de la plus importante unité transversale de diététique et nutrition de France pour préserver la qualité de vie des patients.



L'alimentation joue un rôle important dans la lutte contre le cancer, tant dans les soins prodigués aux patients que dans la prévention de la maladie. Jusqu'à 40% des cancers sont liés à des comportements que nous pouvons modifier au quotidien, comme la consommation de tabac et d'alcool. La moitié de ces cancers serait notamment due à notre alimentation. Selon une étude du CIRC (Centre International de Recherche sur le Cancer), l'alimentation déséquilibrée et l'obésité étaient chacune responsables de 5,4% des nouveaux cas de cancer (18 800 et 18 600 respective-

ment) en 2015, en France. Il pouvait s'agir de cancers du côlon, du foie, du sein, de l'endomètre ou encore de l'estomac. Par ailleurs, 40% des patients pris en charge à Gustave Roussy sont dénutris, un chiffre qui s'élève à 55% pour ceux pris en charge en oncogériatrie et jusqu'à 60% pour les personnes atteintes d'un cancer digestif ou ORL. La dénutrition, qui varie selon les pathologies, implique un risque accru de mauvaise tolérance aux traitements. Face à ce double enjeu d'une alimentation qui favorise certains cancers et de la dénutrition qui impacte

Lisez la suite
au verso.

les malades, Gustave Roussy s'est doté de la plus importante unité transversale de diététique et nutrition en France.

Prévenir par l'alimentation

Son rôle est d'expliquer la prévention primaire pour diminuer l'incidence du cancer et éviter les complications ou rechutes de la maladie. Contrairement à ce que de nombreux ouvrages ou articles peuvent évoquer, la prévention du cancer par la nutrition ne se



résume pas à un aliment miracle. Il s'agit d'avoir un régime alimentaire équilibré en privilégiant ce qui protège et en réduisant ce qui peut contribuer à l'apparition d'un cancer. L'étude NutriNet-Santé suggère que l'implication de la viande rouge et de la viande transformée dans la cancérogenèse pourrait concerner plusieurs cancers, en particulier le cancer du sein. Les autres aliments à risque sont les charcuteries, le sel, les aliments salés et ultra-transformés. Enfin, bien sûr, les boissons alcoolisées, qui représentent le 2^e facteur de risque de cancer en France après le tabac. À l'inverse, une récente étude a montré une diminution du risque de cancer de 25% chez les consommateurs réguliers d'aliments biologiques. L'unité recommande de consommer 5 fruits et légumes par jour, des aliments contenant des fibres (fruits, légumes, légumineuses, aliments céréaliers complets) ainsi que 3 produits laitiers quotidiens.

Une prise en charge personnalisée

Au sein de l'unité, les 13 membres du personnel, dont 4 médecins nutritionnistes, prennent également en charge 4 000 patients par an. L'Institut

La dénutrition et la perte de poids peuvent engendrer une mauvaise tolérance des traitements, prolonger les durées d'hospitalisation ou altérer la qualité de vie, même en cas de rémission ou de réponse tumorale

Dr Bruno Raynard
Responsable de l'unité
diététique et nutrition à
Gustave Roussy

souhaite systématiser une évaluation nutritionnelle à l'admission de chaque patient puis une seconde en cours de traitement. Ainsi, l'unité agit pour prévenir le plus précocement possible la dénutrition des patients et propose un accompagnement nutritionnel adapté. Tous les patients de Gustave Roussy bénéficient par ailleurs des travaux de l'unité, dont l'une des missions est l'amélioration de la qualité des repas proposés à l'hôpital.

C'EST VOTRE DROIT



La donation temporaire d'usufruit pour agir contre le cancer

Plusieurs possibilités bien connues s'offrent au donateur : le don d'argent, la donation d'un bien mobilier ou immobilier. Il existe aussi un moyen très avantageux et moins connu : la donation temporaire d'usufruit (DTU).

Avec la DTU, le donateur conserve la pleine propriété de son patrimoine. La DTU peut porter aussi bien sur des immeubles que sur des biens meubles comme des avoirs financiers. Pour les immeubles, il est possible d'abandonner les loyers au profit de Gustave Roussy, ce qui présente un double avantage fiscal : les loyers ne sont plus intégrés dans les revenus fiscaux du

donateur et le bien immobilier est sorti de son patrimoine pour la période de donation. Il en est de même pour les revenus de placements financiers. Les conditions sont simples : la donation doit être constatée par un acte notarié, sa durée doit être d'au moins 3 ans (renouvelable). De plus, la donation au profit de Gustave Roussy est exonérée des droits de mutation.

Comment s'assurer que mes volontés **seront bien respectées ?**

Léguer à Gustave Roussy, c'est avoir la certitude que vos dernières volontés seront respectées à la lettre. Pour s'en assurer, l'Institut a développé des outils et des procédures mises en application par ses collaborateurs experts.



Mariano Capuano
Responsable
des relations avec
les testateurs à
Gustave Roussy

1/ Quelle est la mission du service de la gestion des legs ?

Notre service règle, avec le notaire en charge de la succession ou de la donation, les différentes formalités juridiques. Il prend également toutes les mesures conservatoires concernant les biens transmis et les vend, conformément aux procédures internes, dans un souci de transparence et de bonne gestion. Enfin, il s'attache au respect des charges éventuelles demandées par le testateur (entretien de sépultures, cérémonie religieuse, versement d'une rente...).

2/ Qui seront mes interlocuteurs ?

Caroline de Clermont-Tonnerre, responsable gestion des legs et donations, et Mariano Capuano, responsable du service relations donateurs, sont à votre disposition. À eux deux, ils cumulent près de 30 ans d'expérience au sein de Gustave Roussy. Ils sont garants d'une relation sincère et respectueuse et ont développé un grand sens de l'écoute et du service.

3/ Quelles sont les garanties de confidentialité et de respect des engagements ?

Gustave Roussy est agréé depuis 2009 par le Comité de la Charte « Don en confiance ». L'Institut et sa Fondation ont obtenu un renouvellement de leur label en décembre 2018, pour une durée de 3 ans. En outre, l'Institut s'est doté d'une charte de déontologie propre au service des legs qui engage ses collaborateurs en matière de transparence, de rigueur, de gestion désintéressée et de confidentialité. Des procédures validées par le conseil d'administration sont régulièrement mises à jour et contrôlées. Enfin, un environnement adapté aux échanges avec les testateurs et futurs testateurs est mis à disposition.

4/ Comment se déroule le suivi de l'affectation d'un legs ?

Après validation par le conseil d'administration, l'actif du legs est mis à disposition de Gustave Roussy selon les volontés des testateurs. Le suivi de l'affectation par la famille se fait selon leur souhait.

TÉMOIGNAGE

« Ce n'est pas l'oreille qui écoute, c'est mon cœur. »

Les personnes qui appellent Gustave Roussy parce qu'elles souhaitent faire un legs ou une donation ont toujours longuement réfléchi à leur geste. Il s'agit d'un vrai choix qui associe le cœur, avec l'envie d'agir pour les générations futures, et la raison, celle de soutenir Gustave Roussy compte tenu de l'excellence de ses chercheurs et de ses soignants. Cette alliance du cœur et de la raison donne à leur geste une force qui dépasse la frontière de la vie. Je la ressens toujours dans la voix de celles et ceux qui souhaitent faire avancer la recherche et faire reculer les souffrances. C'est pourquoi chaque appel est important, chaque message mérite toute mon attention. Ce n'est pas l'oreille qui écoute, c'est mon cœur. »

Mariano Capuano
Responsable
des relations
testateurs

Encore des points à éclaircir ?



Vous pouvez contacter notre responsable gestion des legs et donations,

Caroline de Clermont-Tonnerre, au 01 42 11 65 43.



RENCONTRE

Docteur Bruno Raynard, responsable de l'unité transversale de diététique et nutrition à Gustave Roussy

Pouvez-vous nous présenter l'unité transversale de diététique et nutrition de Gustave Roussy ?

Avec le double objectif d'améliorer la prise en charge nutritionnelle des patients et de prévenir la maladie en recommandant des pratiques alimentaires, notre unité est très bien dotée par rapport à la moyenne des centres de lutte contre le cancer. Ses 13 collaborateurs, dont 4 médecins nutritionnistes, accompagnent 4 000 patients par an.

Comment se déroule la prise en charge nutritionnelle d'un patient ?

Nous travaillons à la systématisation des évaluations nutritionnelles à l'admission puis au cours du traitement avec une procédure bien établie pour les patients suivis en ORL, hématologie et pédiatrie. Pour les autres patients, les évaluations sont gérées

au cas par cas de façon très personnalisée, souvent à la demande du patient ou de son oncologue.

Quel est l'objectif de l'étude OBALISC* lancée par Gustave Roussy en septembre dernier ?

Durant 4 ans, OBALISC va décrire l'évolution et les causes des changements de comportements alimentaires d'un millier de patients en cours de traitement. C'est la 1^{ère} cohorte mondiale de ce type et je remercie le groupe Elior et les donateurs qui la financent à hauteur de 300 000 euros.

Quel est l'intérêt des libéralités selon vous ?

Elles sont essentielles pour supporter un travail de recherche qui s'inscrit dans le temps et nous permettre de développer de grandes études innovantes comme OBALISC.

*OBservatoire des comportements ALLimentaireS au cours des traitements des Cancers

UNE ÉQUIPE À VOTRE SERVICE

Nos spécialistes se tiennent à votre disposition pour vous donner toute information sur Gustave Roussy et répondre à vos questions sur les legs, donations et assurances-vie.



Mariano Capuano
Responsable
des relations
donateurs
et testateurs



01 42 11 62 10



**Caroline de
Clermont-Tonnerre**
Responsable
gestion des legs
et donations



01 42 11 65 43



Magali José
Chargée de
gestion des legs
et donations



01 42 11 64 76



Par courrier

Service dons et legs
114 rue Édouard Vaillant
94805 Villejuif Cedex
France

À NOS CHERS TESTATEURS...

Par un legs, ils ont fait progresser la recherche contre le cancer. Leur nom restera à jamais gravé dans nos cœurs et lié à des découvertes capitales : Madame Alice BEAUBERT - Madame Yvonne BAUDRAND - Madame Paulette BLOT - Mademoiselle Jeannette BREDYN - Monsieur Michel CARLY - Monsieur Michel COCHET - Madame Paulette CRISON - Monsieur Patrick FAVENNEC - Monsieur Gérard FERDINAND - Madame Mauricette GUENOT - Madame Marcelle HARTMANN - Monsieur Pascal LE BRIAND - Monsieur René LEVACHER - Madame Claudie NEAU - Madame Isabelle RENAUDIE - Madame Josselyne ROUSSE - Madame Ghislaine SOUFFLET - Madame Jacqueline VANHOVE - Madame Émilienne TORRE.

GUSTAVE ROUSSY - 114 rue Édouard-Vaillant - 94805 Villejuif cedex

Directeur de la publication : Alexander Eggermont - Comité éditorial : Direction Dons et Legs - Crédits photos : Gustave Roussy, Stéphanie Têtu, iStock-eyetoeyePIX, iStock-shironosov - Réalisation : Mediaprism - Mars 2019 - Gustave Roussy est un ESPIC (Établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif) habilité à recevoir des dons, legs, donations et assurances-vie.



**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

www.gustaveroussy.fr