

TON HOSPITALISATION

LIVRET D'ACCUEIL

GUSTAVE/
ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

UNITÉ AJA

LA MONTAGNE

PROGRAMME SPÉCIFIQUE
ADOLESCENTS & JEUNES ADULTES

LA VIE DE SERVICE

PLANNING D'UNE JOURNÉE TYPE

8H00
8H30

RÉVEIL
PRISE DES CONSTANTES
(ÉQUIPE DE JOUR)



8H30
9H30

PETIT DÉJEUNER
TOILETTE
HABILLAGE



9H30
11H30

SOINS
AUSCULTATION DES MÉDECINS
ÉCOLE, ATELIERS...



12H00
12H30

PRISE
DES
CONSTANTES



12H30

REPAS



13H30
17H00

ÉCOLE
LOISIRS, ATELIERS (ASSOCIATIONS, SQUAT,
ARTS PLASTIQUES, MUSIQUE...)



18H30
19H00

REPAS



20H00

SOINS
PRISE DES CONSTANTES
(ÉQUIPE DE NUIT)



22H30

EXTINCTION DES FEUX,
DES ÉCRANS
«MISE EN SOMMEIL»



NUIT

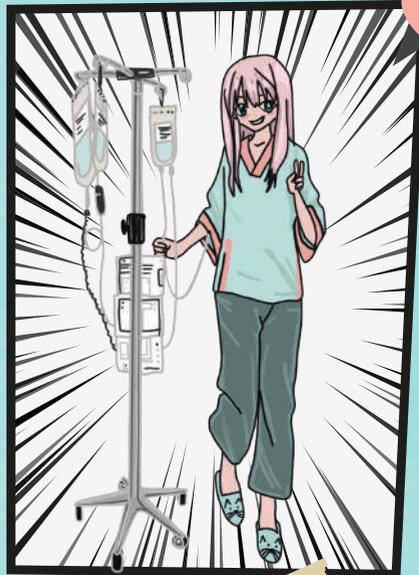
PRISE
DES
CONSTANTES



SOINS

La distribution des médicaments et la prise des constantes sont effectuées dans ta chambre, de jour comme de nuit à 8h, 12h, 16h, 20h, 00h et 04h. Tous les matins, un médecin viendra te voir.

Quand tu es perfusé, n'oublie pas d'uriner dans le pistolet ou le bassin mis à ta disposition. N'hésite pas à appeler l'infirmière si les pompes sonnent car elles seules peuvent les manipuler.



LES SORTIES :

Si tu as envie de quitter le service, n'oublie pas de prévenir l'infirmière qui s'occupe de toi, mais pour ta sécurité, reste bien dans l'enceinte de l'hôpital. En cours de traitement nous te demandons de rester au 9^{ème} étage.



HYGIÈNE

Tu as besoin d'un environnement propre pour éviter les bactéries et te sentir à l'aise.

Nous te conseillons de te laver tous les matins et de changer tes vêtements.



Les soignants te montreront comment faire tes soins d'hygiène (bain de bouche...). Porte tes chaussons pour éviter d'être pieds nus.



N'hésites pas à personnaliser ta chambre en ramenant des photos et /ou des objets que tu aimes bien.

En gardant ta chambre propre et rangée, tu te sentiras dans un environnement plus agréable.



Prends bien le nécessaire de vêtements de rechange, car ton linge ne pourra pas être lavé à l'hôpital.

LE SOMMEIL

IMPORTANT

L'équipe soignante viendra te réveiller pour te donner tes traitements et réaliser tes soins tous les matins à partir de 8h00.

Tu pourras te rendormir après si tu es fatigué.

Pour favoriser ton sommeil, tu seras sollicité par l'équipe soignante pour l'extinction des écrans à partir de 22h30.



ALIMENTATION



La commande des repas se fait directement sur la tablette présente dans ta chambre. Tu peux solliciter l'équipe soignante pour qu'elle t'explique la marche à suivre.*



Une cuisine est mise à ta disposition (ainsi qu'à tes accompagnants) et est accessible toute la journée. Tu peux mettre au réfrigérateur tes denrées fraîches et périssables, dans le bac où tu as ton numéro de chambre.

Les repas se prennent en salle à manger. Si ton état ne te permet pas de sortir de ta chambre, les plateaux te seront apportés.

Pense à bien récupérer tes affaires quand tu rentreras chez toi et à nettoyer après ton passage.

En cas de difficulté alimentaire, une diététicienne pourra t'aider.



* Aucun repas ne sera servi en dehors des heures de distribution, sauf si la nourriture est apportée par ta famille.

VISITE

Tu peux recevoir de la visite à l'heure que tu veux en respectant les autres patients (bruit...). Le nombre de visites est limité à deux personnes à la fois, en dehors de la fratrie.



ACCOMPAGNEMENT

La présence d'un accompagnant de jour comme de nuit est autorisée mais non obligatoire, quel que soit ton âge.

Nous te demanderons de limiter les nuisances sonores et bien respecter le sommeil des autres patients.

Tu peux choisir qui reste avec toi ou non. Ton accompagnant peut être l'un de tes parents ou toute autre personne majeure autorisée par tes parents si tu es mineur.

Pour respecter ton intimité, nous demanderons également à ton accompagnant de sortir pendant les examens médicaux et les soins.

SCOLARITÉ



Tu seras soutenu pour continuer ta scolarité, tes études et ta vie professionnelle.

L'Association « l'école à l'hôpital », ainsi que le RIFHOP et des professeurs de l'Éducation nationale viendront te voir pour t'aider dans ton parcours scolaire, universitaire ou professionnel.

Ils seront prévenus de ta présence par l'infirmière coordinatrice ou l'éducatrice spécialisée. Les intervenants se mettront en lien avec tes parents et ton établissement.



L'ÉQUIPE QUI EST LÀ POUR TOI



Une plaquette remise à ton arrivée présentera les professionnels de l'équipe SPIAJA (Adolescents et Jeunes Adultes) qui t'accompagneront tout au long de ton hospitalisation pour répondre au

mieux à tes besoins : psychomotricienne, socio-esthéticienne, éducatrice spécialisée, école à l'hôpital, Activité Physique Adaptée (APA), psychologue...

LOISIRS / SQUAT



De nombreuses associations sont présentes à l'hôpital pour t'aider à traverser les temps d'hospitalisation. Il te sera proposé régulièrement des ateliers ou activités qui te permettront de vivre de nouvelles expériences.

Pouvoir sortir de sa chambre ou participer à des activités permet également de moins s'ennuyer, de réduire les effets secondaires ou la fatigue.

N'hésite pas à demander également ce que tu souhaites faire de particulier.

Le squat est une pièce de loisir et de récréation exclusivement réservée aux adolescents à partir de 13 ans.

Elle est interdite aux parents et aux accompagnateurs, sauf si l'éducatrice spécialisée l'autorise pour des activités éducatives spécifiques et/ou si tous les jeunes présents sont d'accord. Tu dois laisser les lieux tels que tu les as trouvés et respecter le matériel à ta disposition.



RÈGLES DE SERVICE ET SAVOIR VIVRE



Durant ton hospitalisation, tu vas côtoyer d'autres patients et le personnel de l'établissement. Il convient donc de respecter les règles de savoir-vivre :

Utiliser les appareils sonores (téléphone, radio, télévision) avec discrétion.



Éviter les conversations trop bruyantes.

Porter une tenue décente, de jour comme de nuit.

Respecter les locaux et le matériel.

Éviter de toucher le matériel médical ou de soins en place (pompes ou autres appareils).

Être courtois avec les autres malades, les visiteurs et le personnel.

IMPORTANT

Nous sommes tous à ton écoute pour que ton hospitalisation se déroule le mieux possible. N'hésite pas à nous interpeller quand tu en as besoin.



UNITÉ AJA

LA MONTAGNE

**GUSTAVE /
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

PROGRAMME SPÉCIFIQUE
ADOLESCENTS & JEUNES ADULTES