

# PROGRAMME « MIEUX VIVRE LE CANCER » AIDEZ-NOUS À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS

Pour les malades, affronter le cancer est un combat de tous les jours. Afin de les aider à faire face aux difficultés liées aux traitements et à la maladie, Gustave Roussy développe un programme innovant appelé « Mieux Vivre le Cancer ». Ce programme vise à préserver leur qualité de vie et leur bien-être.

Aujourd'hui, nous avons besoin de vous pour poursuivre et développer ce programme.

# OBJECTIF : AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE ET LE BIEN-ÊTRE DES PATIENTS

Entièrement financé par les donateurs, le programme «Mieux Vivre le Cancer» accompagne les patients tout au long de leur parcours de soins pour les aider à combattre la maladie. Au quotidien, les équipes du programme Mieux Vivre proposent un accompagnement personnalisé alliant activités physiques et sportives, soins esthétiques, accompagnement juridique ou encore activités artistiques. Ces accompagnements visent à préserver l'intégrité de la personne malade, favoriser sa vitalité, protéger l'estime de soi et la qualité du lien social.

Votre soutien permettra d'accélérer le développement de ce programme et de donner vie au «Wellness Center», un nouveau centre totalement dédié à ces pratiques complémentaires, pour proposer à tous les patients l'accès à ces soins et cet accompagnement.

## 4 programmes pour mieux vivre le cancer :

### 1. PRÉSERVER L'IMAGE DE SOI ET SON BIEN-ÊTRE

Les changements physiques et la douleur engendrés par les traitements sont difficiles à supporter et créent fatigue et angoisse. À travers des séances de méditation de pleine conscience, sophrologie ou encore des soins esthétiques, Gustave Roussy offre aux patients **un moment privilégié pour reprendre confiance en soi, se réconcilier avec leur image et leur corps.**

### 2. AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE PAR LE SPORT

La maladie et les effets secondaires des traitements engendrent de nombreux symptômes douloureux. **L'activité physique** joue alors un rôle essentiel, à tous les stades de la maladie : elle **améliore la qualité de vie et prévient le risque de récurrence**. C'est notamment un des meilleurs traitements de la fatigue.

### 3. CRÉER POUR RETROUVER DIGNITÉ ET FORCE

L'art à l'hôpital permet aux patients de **s'évader, d'exprimer leurs émotions et de mobiliser leurs ressources créatives** lors d'ateliers artistiques. Retrouver plaisir de créer et confiance en soi permet de mieux lutter contre la maladie.

### 4. BÉNÉFICIER D'UN ENCADREMENT JURIDIQUE

1 personne sur 3 perd ou quitte son emploi dans les 2 ans suivant le diagnostic de son cancer. Les malades et leurs familles sont confrontés à de nombreuses problématiques juridiques et sociales qui nécessitent souvent un accompagnement par des professionnels, **afin que les patients puissent se concentrer sur leur guérison.**

## Aidez-nous à améliorer la qualité de vie des patients

### WELLNESS CENTER

Dans le cadre du programme « Mieux Vivre le Cancer », Gustave Roussy souhaite construire un centre capable d'offrir aux patients une bulle de respiration et de sérénité à deux pas de l'institut. Le « Wellness Center » permettra d'élargir les activités proposées et d'en faire bénéficier encore plus de patients.

### BUDGET PRÉVISIONNEL DU PROGRAMME

# 240 000 €

(hors Wellness Center)

Tout don à Gustave Roussy donne droit à une déduction fiscale.