

# QUELS SONT LES OBJECTIFS ?

Les objectifs du projet OBALISC sont :

- De décrire l'évolution du comportement nutritionnel de patients atteints de cancer en cours de traitement.
- De connaître les déterminants de ces changements de comportements nutritionnels.
- D'évaluer l'impact de ces modifications sur l'état nutritionnel et le recours à la nutrition artificielle, la tolérance aux traitements, la réponse tumorale aux traitements et la qualité de vie.

Par comportement nutritionnel nous entendons :

- l'alimentation
- l'activité physique
- l'état nutritionnel
- l'usage de médecines complémentaires

## RENSEIGNEMENTS

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à l'adresse mail suivante:  
obalisc@gustaveroussy.fr  
ou par téléphone: 01 42 11 56 12

114, Édouard-Vaillant  
94805 Villejuif Cedex - France



Projet soutenu par



OBALISC



Gustave Roussy  
en partenariat avec NutriNet-Santé  
lance le projet

# OBALISC

OBservatoire des comportements ALimentaires  
au cours des traitements des Cancers

## PARTICIPER AU PROJET

Renseignements :  
[obalisc@gustaveroussy.fr](mailto:obalisc@gustaveroussy.fr)

Ce projet bénéficie du



# CONTEXTE DU PROJET OBALISC

La dénutrition est fréquente en cas de cancer. Elle est associée à un risque de mauvaise tolérance et de complication des traitements anti-cancers, de prolongation des durées d'hospitalisation, et de moins bonne qualité de vie.

Les comportements alimentaires se modifient au cours et au décours de la maladie tumorale et de ses traitements.

Ces modifications s'associent fréquemment à d'autres modifications des habitudes de vie (par exemple l'activité physique, la prise de compléments alimentaires ou le recours à des régimes restrictifs).

**Notre étude s'intéresse donc à l'évolution des comportements nutritionnels chez les patients atteints de cancer durant les deux années qui suivent le diagnostic.**

## A QUI S'ADRESSE LE PROJET OBALISC ?

Vous êtes éligible à condition d'être majeur, d'avoir un accès Internet, que votre maladie soit diagnostiquée depuis moins d'un an et que vous n'ayez pas reçu plus d'un programme de traitement.



# JE SUIS ÉLIGIBLE, COMMENT PARTICIPER ?

**Si vous souhaitez participer au projet OBALISC, il vous suffit de vous inscrire sur le portail Internet de NutriNet-Santé : [www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr)**

Sélectionner les études auxquelles vous participez : \*

- Aucune
- Obalisc Gustave Roussy
- Université Paris 13
- Université Paris Descartes
- Cohorte Withings
- Etude CONSTANCES
- Etude des Trois cités
- Etude E3N
- Etude ELFE
- Etude GAZEL
- Etude PAQUID
- Etude SU.FOL.OM3
- Etude SU.VI.MAX
- LabExMI
- Autre(s)

Puis, à la question « Sélectionner les études auxquelles vous participez » **cochez « OBALISC - Gustave Roussy ».**

Vous pourrez compléter les premiers questionnaires en ligne. Étant patient OBALISC, vous aurez un suivi adapté et particulier, différent de celui des autres participants de la cohorte NutriNet-Santé.

Vous serez systématiquement informé par e-mail de la présence d'un nouveau questionnaire à remplir. Dans ces e-mails nous vous indiquerons s'il s'agit de questionnaires spécifiques à l'étude OBALISC (à compléter en priorité) où d'autres questionnaires de l'étude NutriNet-Santé. Le suivi durera deux ans.

Les données concernant votre maladie seront directement récupérées à partir de votre dossier médical par les médecins du projet. Pour cela, à votre inclusion, vous aurez à compléter un consentement, nous autorisant à collecter vos données médicales issues de votre dossier à Gustave Roussy.

**OBALISC**

# QU'EST CE QUE L'ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ ?

Il s'agit d'une grande étude de cohorte (c'est à dire portant sur un groupe d'adultes volontaires, les « Nutrinautes », suivis pendant plusieurs années). Son objectif est d'étudier les relations entre nutrition et santé et de faire progresser la recherche dans ce domaine.

Les Nutrinautes sont suivis en ligne grâce au site Internet [www.etude-nutrinet-sante.fr](http://www.etude-nutrinet-sante.fr) pendant toute la durée de l'étude.

Si vous avez des difficultés pour votre inscription, contactez : [support@etude-nutrinet-sante.fr](mailto:support@etude-nutrinet-sante.fr)



Si vous avez des difficultés pour votre inscription, contactez : [obalisc@gustaveroussy.fr](mailto:obalisc@gustaveroussy.fr)