

PROGRAMME DE SOINS POUR UNE PERSONNE PORTEUSE D'UN APPAREIL DENTAIRE

1. Enlevez votre appareil dentaire avant de commencer vos soins de bouche.
2. Lors de votre hospitalisation une boîte protectrice pour votre prothèse dentaire vous sera remise.
3. Suivre ensuite les étapes **1** à **5** sur la page précédente s'il vous reste des dents naturelles.
4. Portez votre appareil le moins possible.
5. Enlevez votre appareil la nuit avant votre dernier soin de bouche.
6. Nettoyez et brossez votre appareil avant de le mettre à tremper dans de l'eau.
7. Rincez-le correctement avant de le remettre le matin.

SYMPTÔMES À SIGNALER À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE INFIRMIÈRE

- Des ulcérations ou des aphtes,
- Des plaques blanches qui ne disparaissent pas au rinçage,
- Des douleurs,
- Des difficultés pour avaler ou pour mâcher,
- Des saignements excessifs des gencives.

/ DÉPARTEMENT DE
CANCÉROLOGIE CERVICO FACIALE

114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France
www.gustaveroussy.fr

INFOS
PATIENTS

Prendre soin DE VOTRE BOUCHE

Un programme
de soins préventifs
pour des personnes
sous chimiothérapie
en ORL

GUSTAVE
ROUSSY
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

VOUS ALLEZ RECEVOIR UNE CHIMIOTHERAPIE

Certains produits de chimiothérapie peuvent entraîner une sécheresse buccale voire des ulcérations de la bouche, de la langue ou de la gorge, parfois des douleurs et/ou une altération du goût.

Par ailleurs la baisse simultanée du nombre de globules blancs, une aplasie prolongée peuvent également vous rendre plus sensible aux infections buccales.

Ce qu'il faut savoir

- Avant de commencer tout traitement pour votre maladie assurez-vous que vous n'avez pas besoin de soins dentaires. **Une remise en état buccodentaire est indispensable avant toute chimiothérapie.**
- Si vous portez un appareil dentaire, assurez vous qu'il est bien adapté et ne vous blesse pas.
- Si, en cours de traitement vous avez un problème dentaire, parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière. Ils vous conseilleront sur le moment le plus opportun pour faire les soins.
- N'oubliez pas d'informer votre dentiste que vous êtes traité par chimiothérapie. Selon le type de soin, une couverture antibiotique pourra être prescrite.

Y a-t-il des soins de bouche à faire pendant la chimiothérapie ?

- Suivez le programme de soins décrit sur les pages suivantes et les consignes de votre médecin.

- Changez votre brosse à dents chaque mois ou avant chaque nouvelle cure de chimiothérapie.
- Evitez les bains de bouche vendus dans le commerce contenant de l'alcool et qui dessèchent la muqueuse.
- Si vous devez utiliser des gouttières porte gel fluoré, demandez à votre infirmière de vous remettre le livret d'information correspondant.

Conseils en cas de sécheresse buccale ou de difficultés à avaler ou à mâcher

- Buvez beaucoup, au moins 2 litres par jour (eaux minérales, thé, tisanes, boissons gazeuses).
- Sucez des glaçons, de la glace pilée, des glaces à l'eau, des sorbets, des bonbons à la menthe, ou mâchez du chewingum sans sucre.
- Evitez de fumer.
- Evitez les boissons alcoolisées, les aliments acides, épicés, secs, croquants et/ou durs.
- Préférez les aliments moelleux, ou mixés.

Programme de soins en l'absence d'un appareil dentaire

1. Brossez vos dents matin et soir et après chaque repas pendant 1 minute ½ avec une brosse à dents souple.
2. Utilisez un fil dentaire ou des brossettes inter dentaires pour faciliter le nettoyage des interstices dentaires, si cela ne vous fait pas saigner.
3. Rincez ensuite votre bouche 4 à 6 fois par jour avec de l'eau ou avec le bain de bouche qui vous a été prescrit, ou la préparation suivante : 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude + 1 litre d'eau gazeuse.

Cette préparation doit être renouvelée chaque jour.

4. Après avoir brossé les dents et rincé la bouche le matin, inspectez votre bouche, ainsi que les lèvres et la langue, chaque jour à l'aide d'une lampe de poche.

Si vous avez un ou plusieurs des symptômes mentionnés sur la page suivante, signalez-les à votre médecin ou à votre infirmière le plus tôt possible.

5. En cas de sécheresse ou fissures des lèvres, nourrissez et hydratez vos lèvres en appliquant un corps gras, exemple : vaseline ou stick labial.

