

GOUTTIÈRES PORTE GEL FLUORÉ

Généralités

La dent est un organe vivant nécessaire pour :

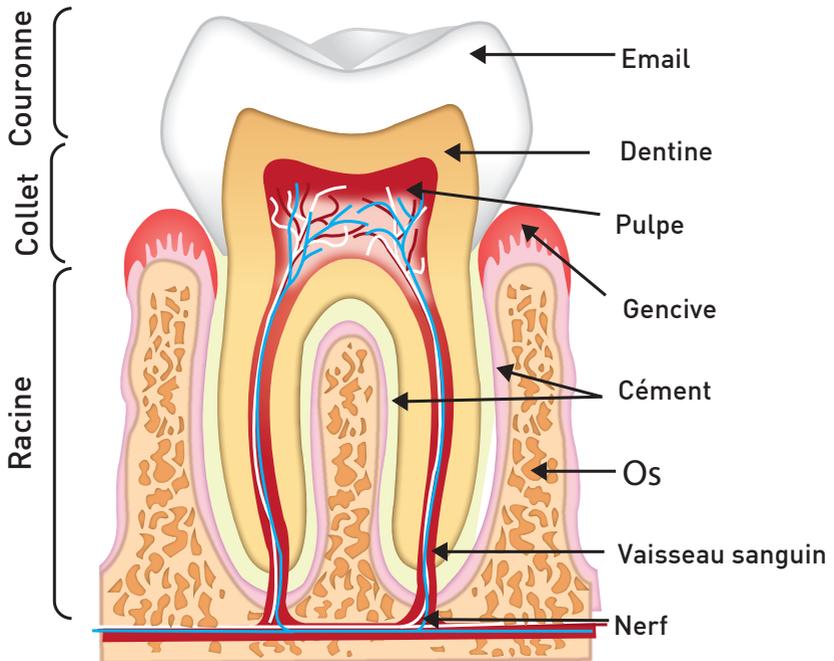
SE NOURRIR

PARLER

SOURIRE

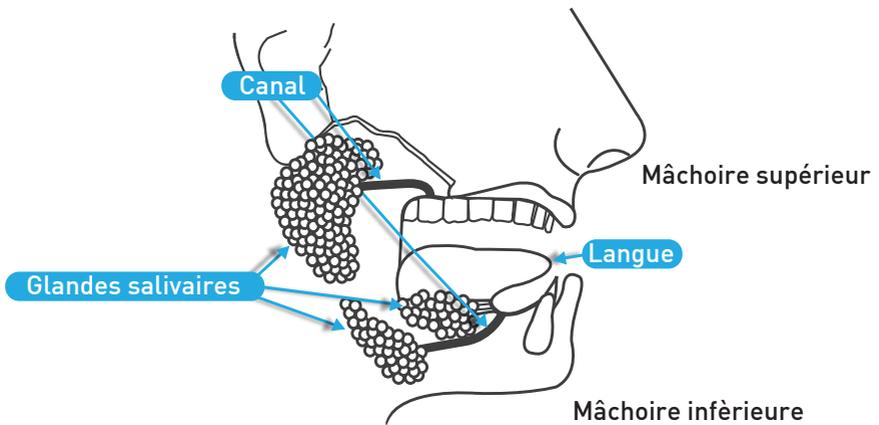


La denture d'un adulte est composée de 32 dents implantées sur deux mâchoires osseuses. Ces dents ont besoin de salive pour être en bonne santé.





Les glandes salivaires



La radiothérapie

La radiothérapie des voies aéro-digestives supérieures et des aires ganglionnaires vous a été prescrite par votre médecin.

La radiothérapie entraîne des effets secondaires, en particulier un hypo-fonctionnement des **glandes salivaires** provoquant un manque de salive ou hyposialie.

Le flux salivaire est une protection naturelle des dents par auto-nettoyage, contre les microbes, les bactéries ou les champignons.

Si aucun traitement préventif n'est instauré, la réduction de la quantité de salive amène un développement rapide de caries dentaires.

Ces caries dentaires, quand elles sont situées dans une zone irradiée, peuvent entraîner une infection de l'os (ostéoradionécrose), pouvant plus tard être à l'origine d'une fracture spontanée de la mâchoire.

D'où la nécessité d'une consultation dans le service d'odontologie.



Moule en plâtre



Gouttière du haut



Moule en plâtre



Gouttière du bas



Réalisation de vos gouttières Porte Gel Fluoré

Avant de commencer votre traitement par les rayons, la consultation dans le service d'odontologie permet d'évaluer votre état dentaire.

DANS UN PREMIER TEMPS,

Le dentiste prend les empreintes de vos arcades dentaires à l'aide d'une pâte afin de réaliser vos gouttières. Ces dernières sont confectionnées dans le service d'odontologie.

A partir des empreintes, sont réalisés des modèles en plâtre sur lesquels les gouttières sont moulées avec une matière plastique souple transparente.

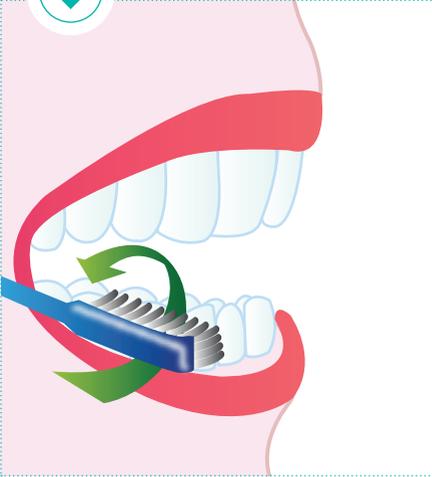
Les moules en plâtre vous seront remis et vous devrez les conserver précieusement afin de refaire vos gouttières en cas de perte ou d'usure.

DANS UN DEUXIÈME TEMPS,

Huit jours après la prise d'empreintes, une infirmière vous donne vos Gouttières Porte Gel Fluoré (G.P.G.F.) et vous en explique la technique d'utilisation.

Une ordonnance de gel fluoré vous est remise ainsi qu'un livret d'explications. Le fluor provoque, au contact de la dent, une couche protectrice qui permet d'augmenter la résistance à la carie dentaire.





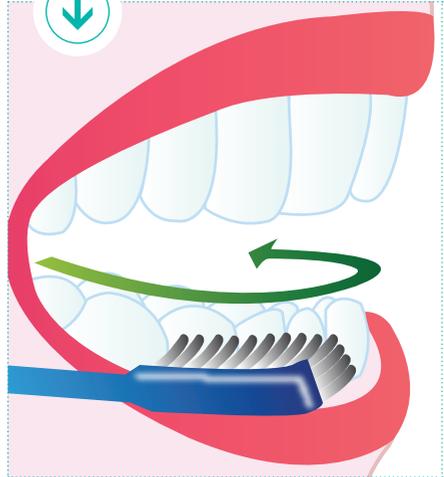
Rouleau ou mouvement rotatif pour brosser dents et gencives



Brossez bas et haut séparément



Oblique : inclinez votre brosse à 45° sur la gencive



Suivez un trajet : faites le tour de toutes vos dents sans oublier le dessus



Ce traitement préventif doit être effectué tous les jours à vie

Utilisation de vos Gouttières Porte Gel Fluoré

Les G.P.G.F. doivent être portées tous les jours pendant 5 minutes, soit le matin, soit le soir.

Brossez minutieusement vos dents avec un dentifrice fluoré de votre choix.
Séchez vos dents le plus soigneusement possible.

- Etendez au fond de chaque gouttière une mince couche de gel fluoré, équivalent à la grosseur d'une noisette, avec votre doigt ou un coton-tige. Le contact du fluor au niveau de l'émail dentaire renforce sa dureté.

Mettez la gouttière du haut et celle du bas et laissez-les en place pendant 5 minutes.

- Retirez les gouttières après les 5 minutes et rincez-vous la bouche avec le produit conseillé par votre dentiste.

- Nettoyez vos gouttières à l'eau froide, les sécher et les ranger dans leur boîte. Ne pas les replacer sur les moules en plâtre qui sont en votre possession.

Conseils d'usage

Vous devez commencer vos applications de fluor au début de votre radiothérapie.

Le gel fluoré qui vous a été prescrit lors de votre consultation d'odontologie, est remboursé partiellement par la Sécurité sociale.

Un flacon de gel est suffisant pour 1 mois de traitement.

Si vous ressentez une douleur, type « brûlure », au niveau des gencives, il faut enduire légèrement celles-ci de vaseline et bien s'assurer que le gel ne soit pas déposé en trop grande quantité.

Si brûlures ou douleurs persistantes dans les 48 heures, arrêtez le port des G.P.G.F. et téléphonez dans le service d'odontologie pour prendre un rendez-vous. A la fin de votre radiothérapie, une consultation d'odontologie permet d'évaluer le bon déroulement de votre traitement par le fluor.

N'hésitez pas à poser des questions aux dentistes ou aux infirmières. Dans tous les cas, il convient d'effectuer une visite de contrôle dans notre service (à l'occasion d'une autre consultation), tous les 6 mois.

Nous vous rappelons qu'une bonne **hygiène bucco-dentaire**, associée à cette **prévention fluorée**, vous permettra de préserver vos dents qui sont les outils de la mastication.



Recommandations

En cas de problème au niveau de la bouche (douleur, rougeur, carie, infection, craquement insolite au niveau de la mâchoire), consultez le service d'odontologie. Un détartrage est conseillé tous les 6 mois.

N'oubliez pas de signaler à votre dentiste que vous avez été traité par **radiothérapie**.

Pour vous aider à compenser la réduction de salive, vous pouvez :

- Faire des bains de bouche avec le produit prescrit qui vous a été conseillé par votre dentiste.
- Pratiquer plusieurs fois par jour des pulvérisations avec un vaporisateur rempli d'eau minérale.
- Appliquer bioXtra, un gel humectant, 3 à 4 fois par jour, à distance des repas.
- Utiliser le bain de bouche et le dentifrice bioXtra pour une protection à long terme.
- Prendre une cuillerée d'huile d'olive en début de repas ; elle vous aidera à faire glisser les aliments lorsque vous mangez.
- Mastiquer du chewing-gum sans sucre.

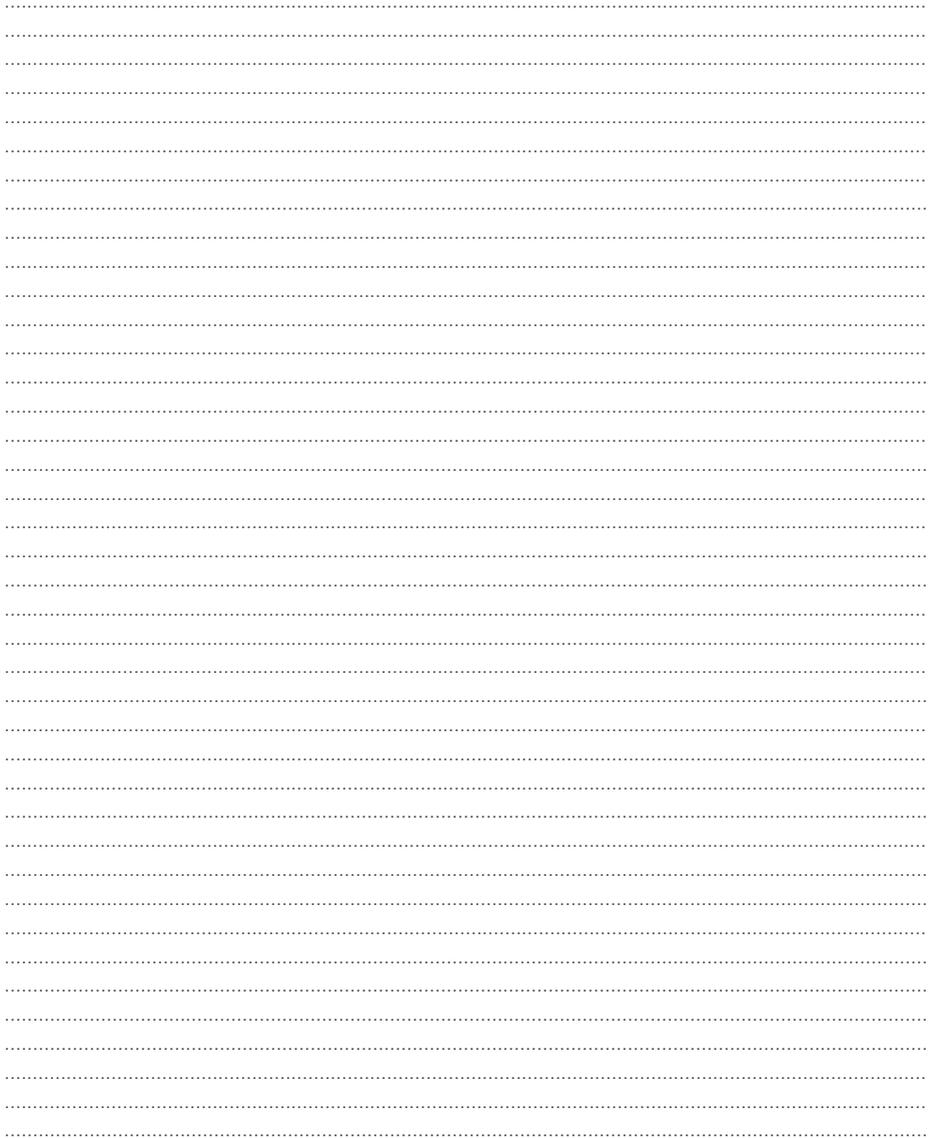
Imaginez et utilisez des petits moyens qui vous seront personnels....

Si vous avez un problème, un doute par rapport à votre traitement fluoré, les dentistes et les infirmières du service d'odontologie répondront à vos questions.



Tél.: 01 42 11 46 26

Sauf avis médical, les applications de gel fluoré doivent être pratiquées à vie.



**/ DÉPARTEMENT DE CHIRURGIE CERVICO-FACIALE
/ service d'Odontologie**

Tél. : 01 42 11 65 09

114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France

www.gustaveroussy.fr