







## POUR VOUS AIDER A VOTRE DOMICILE

EFFETS SECONDAIRES	CONDUITES A TENIR ENTRE LES CYCLES	CONSEILS	NE PAS OUBLIER
<p>Fatigue. Pâleur. Essoufflement.</p>	<p><b>Maintenir un bon état général.</b></p> 	<p>Accordez-vous des périodes de repos. Évitez les lieux publics, les transports en commun.</p>	
<p>Troubles digestifs. Nausées, vomissements. Diarrhées, constipation.</p>	<p><b>Maintenir une alimentation et une hydratation satisfaisante.</b></p> 	<p>Pesez-vous 1 fois/semaine. Prenez des repas fractionnés. Pratiquez des activités physiques.</p>	<p>Pesez-vous 1 fois/semaine.</p>
<p>Baisse des globules  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Globules blancs</b> : risque infectieux</li> <li>• <b>Globules rouges</b> : fatigue</li> <li>• <b>Plaquettes</b> : risque de saignement.</li> </ul> </p>	<p><b>Surveillance biologique.</b></p> 	<p><b>Évitez les contacts avec des personnes contagieuses. Prenez votre température en cas de fatigue importante, de frissons :</b>            Si &gt; à 38°C/2fois à plus d'une heure d'intervalle            ou &gt; 38°3/1 fois : faites réaliser un bilan sanguin, consultez votre médecin traitant et commencez votre antibiothérapie (selon vos ordonnances de sortie).</p>	<p>Surveillance biologique 1 fois/semaine ou en cas de fièvre.</p>
<p>Altération de la muqueuse buccale  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mucite</li> <li>• Gingivite.</li> </ul> </p>	<p><b>Avoir une bonne hygiène buccale.</b></p> 	<p>Brossage des dents trois fois/jour avec une brosse souple. Faites des bains de bouche après chaque repas. Évitez l'alcool et le tabac.</p>	<p>Brossage des dents + soins de bouche 4 à 5 x/j.</p>
<p>Chute des cheveux. (fonction du produit de chimio utilisé, toujours temporaire avec repousse 6 à 8 semaines après l'arrêt du traitement.)</p>	<p><b>Brossage doux.</b></p> 	<p>Adoptez une coupe de cheveux courte dès le début du traitement.</p>	

## POUR VOUS AIDER A VOTRE DOMICILE

SOINS SPECIFIQUES	CAT ENTRE LES CYCLES	CONSEILS	NE PAS OUBLIER
Dès cicatrisation complète de votre PAC, ne rien remettre dessus. Vous pouvez vous laver et vous doucher sans problème	<b>Soins de cicatrice de PAC</b> Vous devez toujours faire remplir par l'IDE votre <b> carnet de suivi</b> , lors de tout geste pratiqué sur votre site implantable.	<b>Consultez votre médecin traitant si</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre, frissons,</li> <li>• douleur locale, rougeur ou écoulement au niveau du point de ponction,</li> <li>• gonflement du bras, du visage ou du cou.</li> </ul>	Retirez le pansement chez vous.
A votre sortie du service, l'IDE place une valve bidirectionnelle et recouvre le dispositif d'un pansement stérile occlusif et transparent qui vous permettra une meilleure surveillance .	<b>Soins de KT</b> Vous devez toujours faire remplir par l'IDE votre <b> carnet de suivi</b> , lors de tout geste pratiqué sur votre KT.	Faites changer votre pansement 1 fois/semaine par une IDE Si votre pansement n'est plus occlusif, faites-le refaire. <b>Consultez votre médecin traitant si :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fièvre, frissons,</li> <li>• douleur locale, rougeur ou écoulement au niveau du point de ponction,</li> <li>• gonflement du bras, du visage ou du cou.</li> </ul>	Pansement 1 x/ semaine et plus si décollé.
Pendant votre traitement mais aussi après, accompagnement possible des traitements spécifiques du cancer pour vous aider à aller mieux physiquement et moralement.	<b>Pour vous aider à aller mieux.</b> 	Unité de psycho-oncologie : <b>01.42.11.46.30</b> Unité de diététique et nutrition : <b>01.42.11.47.68</b> Service social : <b>01.42.11.60.89</b> Centre d'évaluation et de traitement de la douleur : <b>01.42.11.50.58</b> Coiffeur (prothèse capillaire) : <b>01.42.11.50.28</b> Esthéticienne : <b>01.42.11.63.31</b>	
	Contacts Service Rhône Gustave Roussy.	Secrétariat : <b>01.42.11.44.88</b> ou <b>01.42.11.54.71</b> Infirmier : <b>01.42.11.44.87</b> Cadre Infirmier: <b>01.42.11.44.89</b>	