



WELLNESS CENTER

PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'UN LIEU UNIQUE
DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE DES PATIENTS



WELLNESS CENTER UN LIEU UNIQUE POUR PRENDRE SOIN AUTREMENT

QU'EST-CE QU'UN WELLNESS CENTER ?

Véritable centre de bien-être, le Wellness Center réunit en un même lieu l'ensemble des pratiques complémentaires aux soins participant à l'amélioration de la qualité de vie des patients.

Diverses études scientifiques soulignent les bienfaits de ces activités d'accompagnement pour donner aux patients toutes les ressources qui les aideront à mieux combattre la maladie :

Par exemple :

- **Une amélioration significative de la fatigue** par la pratique d'une activité physique respectant des critères d'intensité, de régularité et de fréquence, et encadrée par des professionnels.
- **Une diminution importante de l'anxiété et des troubles du sommeil** par la méditation en pleine conscience.
- **Une plus grande énergie et moins de nausées** après une séance de sophrologie.

POURQUOI UN WELLNESS CENTER À GUSTAVE ROUSSY ?

Gustave Roussy a la volonté de placer le patient au centre de ses attentions, tout au long du parcours de soins. Cette démarche s'est traduite par la mise en place du programme « Mieux Vivre le Cancer », visant à prendre soin des patients bien au-delà de la maladie. Mais ces activités manquent d'espace pour se développer et se diversifier.

« La maladie et ses traitements ont une emprise sur le corps. La maintenir à distance grâce à des activités sportives est indispensable, c'est un élément de bien-être, mais c'est surtout un élément de survie. Mon expérience personnelle montre que ça fait partie de ma manière de lutter contre la maladie. Les bienfaits sont physiques et incontestables sur le moral. »

Thierry B.
Patient et bénéficiaire du programme « Mieux Vivre le Cancer »
et « Molitor Évasion »



LA GENÈSE DU WELLNESS CENTER À GUSTAVE ROUSSY

2007

1^{er} cours d'activités physiques adaptées aux patients.

2011

Lancement du programme d'accompagnement « **Mieux Vivre le Cancer** »*

Tout au long de son parcours de soins, le patient peut bénéficier d'activités complémentaires non conventionnelles pour l'aider à affronter la maladie et ses traitements et améliorer sa qualité de vie pendant mais également après les soins.

2012

Obtention du label « **Culture et Santé** ».

2015

Lancement du programme de remise en forme « **Molitor Évasion** »*.

Ce programme innovant a été développé pour les patients de Gustave Roussy mais à l'Hôtel Molitor. D'une durée de 9 mois, il permet d'oublier la maladie, de sortir de l'isolement, de retrouver le sourire et donc de reprendre confiance.

2019

Pose de la 1^{re} pierre du Wellness Center.

2020

Ouverture du Wellness Center.

* Ces programmes sont entièrement financés par la générosité.



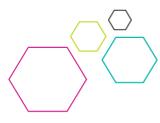
- 1 Espace de conférences
- 2 Espace de coworking
- 3 Cafétéria
- 4 Conseil en image
- 5 Soins esthétiques
- 6 Salle de sport et fitness
- 7 Salle «zen» (activités de relaxation)
- 8 Vestiaires
- 9 Espaces de consultation
- 10 Salle de sport en visioconférence

► Plan du Rez-de-chaussée



► Plan du 1^{er} étage

UN ESPACE DE 900 M², DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE DES PATIENTS



Créé dans le prolongement du futur hôpital de jour, le Wellness Center prendra la forme d'un bâtiment de deux étages répartis autour d'un grand patio inondé de lumière.

6 000 à 7 000 patients seront accueillis chaque année dans des espaces dédiés à chaque activité.

DES PROGRAMMES ADAPTÉS AUX DIFFÉRENTS BESOINS DES PATIENTS



Objectif « bien-être » : un accompagnement simple

Une participation libre et sans engagement à des actions informatives, culturelles ou artistiques.



Objectif « mieux vivre » : un accompagnement complémentaire aux soins

Un programme d'activités collectives dispensé à la demande du patient ou sur orientation médicale. Des séances de sport (marche nordique, danse...) combinées à des activités psycho-corporelles (yoga, méditation en pleine conscience...) et artistiques (peinture) pour une durée définie.



Objectif « santé » : un accompagnement ciblé à visée thérapeutique

Des programmes d'activités individuelles et collectives répondant à des problématiques de santé précises : fatigue pendant les traitements, fatigue après les traitements, dénutrition, surpoids, stress, symptômes fonctionnels de la ménopause. La participation à ces programmes est ouverte sur prescription médicale pour un engagement défini.

« Avec le Wellness Center, nous souhaitons que les patients puissent retrouver la vie telle qu'ils l'avaient laissée avant la maladie. Par le biais de programmes personnalisés, nous cherchons à préserver toutes les ressources dont ils ont besoin pour faire face à la maladie et ses traitements – capacité à bouger, à être bien dans son corps, estime de soi... – de manière à faciliter la reconstruction et la réhabilitation après les traitements. »



Dr Sarah DAUCHY
Psychiatre, chef du Département de Soins de Support à Gustave Roussy

Pour en savoir plus sur le Wellness Center, rendez-vous sur notre site : www.gustaveroussy.fr/don-wellness-center



« Ce projet symbolise parfaitement l'évolution de la prise en charge des patients et la volonté de Gustave Roussy d'explorer de nouveaux usages dans le domaine de la santé. Nous avons conçu le Wellness Center comme une parenthèse chaleureuse et conviviale pour les patients et leur famille. De par l'évocation de la nature et la présence de la lumière naturelle, notre volonté est de plonger les patients dans un univers sensoriel aspirant au bien-être et à la déconnexion. Une attention particulière sera portée aux équipements intérieurs pour apporter douceur et réconfort. »

Jean-Baptiste Laisney
Directeur hôtellerie et santé au sein du Groupe GA Smart Building.

PARTICIPEZ À LA CRÉATION D'UN LIEU UNIQUE POUR AIDER LES PATIENTS À COMBATTRE LA MALADIE

Gustave Roussy confirme le caractère pionnier de son approche du cancer – une approche globale et personnalisée – en créant le 1^{er} Wellness Center entièrement dédié au bien-être des patients.

BESOINS DE FINANCEMENT :

COÛT DE LA CONSTRUCTION

► **5 MILLIONS D'EUROS** - Financés à 100% grâce aux dons, legs et mécénat



OBJECTIF :

**OUVERTURE DU WELLNESS
CENTER FIN 2020**

Déjà collectés :

1,6 million d'euros

Reste à financer :

3,4 millions d'euros

La santé n'a pas de prix mais elle a un coût.

Ces approches innovantes pour améliorer la qualité de vie des patients ne peuvent pas être prises en charge directement par l'hôpital ou par la Sécurité Sociale.

Ce projet sera donc financé à 100% grâce aux dons, aux legs et au mécénat.

VOTRE GÉNÉROSITÉ EN ACTION



500 €

Participation d'un patient à un programme ciblé à visée thérapeutique de six mois.



12 000 €

Aménagement d'une salle de 20 m² dédiée au conseil en image.



1 000 €

Participation de deux patients à un programme ciblé à visée thérapeutique de six mois.



45 000 €

Aménagement d'une salle de 75 m² destinée à des ateliers collectifs d'une vingtaine de participants (yoga, sophrologie...).

Orientez votre impôt vers un projet de grande envergure pour améliorer la qualité de vie des patients

75% de votre don sont déductibles de votre impôt sur la fortune immobilière (IFI), dans la limite de 50 000 € de déduction.

66% de votre don sont déductibles de votre impôt sur le revenu (IR), dans la limite de 20% de votre revenu net imposable.

60% de votre don sont déductibles de votre impôt sur les sociétés (IS), dans la limite de 0,5% du chiffre d'affaires hors taxes.

MERCI D'ÊTRE À NOS CÔTÉS !

114 RUE ÉDOUARD VAILLANT
94800 VILLEJUIF
WWW.GUSTAUVEROUSSY.FR

**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS